

GOLFILIE

LE MAGAZINE DE GOLF DE LA RÉGION
AUVERGNE - RHÔNE-ALPES

N° 112 | Printemps 2024

DOSSIER

LES PROS RÉGIONAUX

SUR LES CIRCUITS EUROPÉENS



CURE DE RAJEUNISSEMENT À LA BRESSE

ÉVIAN AIDE LES NEO PROS

ÉVASION AU COSTA NAVARINO





ÉVIAN RESORT
GOLF CLUB

SINCE 1904

Venez vivre une expérience unique.

HOST OF
THE
Amundi
evian
CHAMPIONSHIP

PARCOURS 18 TROUS
THE CHAMPIONS COURSE

EVIANRESORT-GOLF-CLUB.COM

PARCOURS 6 TROUS
THE LAKE COURSE



Golf de La Bresse

GOLF AUVERGNE RHÔNE-ALPES

15, rue des Pinsons - 38280 VILLETTE D'ANTHON

Tél. : 09 61 46 29 18

Web : www.golfrhonealpes.fr

Mail : magazine@golfrhonealpes.fr

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION RÉDACTEUR EN CHEF

Roland BOTELLA - 06 26 98 37 82

botella@golfrhonealpes.fr

RÉDACTION

Annie Prost, Lionel Vella, Nathalie Vion
Secrétaire de rédaction : Michel Vincent

CRÉDITS PHOTOS

Annie Prost, European Tour,
Tristan Jones/LET, Mark Runnacles/LET.

REMERCIEMENTS

Golfs de : Aix-les-Bains, La Bièvre, La Bresse,
Chamonix, Charmeil, Lyon Chassieu, Drome Provençale,
Evian Resort, Giez, Gouverneur, Mionnay, Méribel,
Miribel Grand Parc, Riom, La Sorelle, Saint-Etienne,
Tassin, Trois Vallons, Vézac, Vichy Sporting. CD38,
David Antonelli, Azaléa Group, Jérémie Azouze,
Gill Chabaud, Isabelle Fregevu, Renaud Gris,
Cédric Steinmetz.

DIRECTRICE ASSOCIÉE DE LA PUBLICATION

Annie PROST 06 66 55 87 97 - a.prost@golfrhonealpes.fr

COMMUNICATION - MARKETING

06 29 36 92 03 - magazine@golfrhonealpes.fr

CONCEPTION GRAPHIQUE

ACTORIS LYON - stephanie.humbert27@gmail.com

IMPRESSION

Imprimerie Chirat - 42540 Saint-Just la Pendue
04 77 63 25 44

Magazine trimestriel gratuit édité
par GOLF RHONE-ALPES G.R.A.

Immatriculation au RCS Vienne 751 979 550

Tous les prix communiqués dans le magazine sont donnés à titre indicatif. L'envoi de tout texte ou photo implique l'acceptation par l'auteur de leur libre publication dans le magazine. Les documents ne sont pas retournés. Toute reproduction ou représentation intégrale ou partielle, par quelque procédé que ce soit, des pages publiées dans la présente publication, faite sans l'autorisation de l'éditeur est illicite et constitue une contrefaçon.

Ça redémarre fort !

■ Roland BOTELLA



Nous étions encore sous le charme d'une historique saison 2023, marquée à la fois par la montée en puissance de Céline Boutier triomphatrice en Majeur de l'Amundi Evian Championship, puis propulsée numéro 3 mondiale, et par la présence - grande première - de trois tricolores sur le PGA Tour (Matthieu Pavon, Victor Perez, Antoine Rozner). Quand, dès fin janvier, le Toulousain, premier cité, remisait aux oubliettes une statistique historique*, en devenant le premier français de l'ère moderne à remporter le Farmers Insurance Open à Torrey Pines, un tournoi au plus haut niveau du PGA Tour.

Comment ne pas apprécier et applaudir donc à cette double réussite bleue à quelques mois des J.O et d'un rendez-vous olympique au golf national qu'on savoure par avance. D'autant que, dans la foulée, deux autres bonnes nouvelles ont alimenté l'escarcelle fédérale : l'arrivée pour trois ans d'un sponsor réputé (Fedex) pour l'Open de France, puis l'annonce que Le LPGA Tour, le circuit américain féminin, serait diffusé pour deux saisons, sur trois plateformes gratuites nationales : l'Equipe, le JDG TV et la FFGolf TV. Du jamais vu !

Bref, ça redémarrerait fort, dans le bon sens du terme. Trop fort d'ailleurs car, dans le mauvais sens, une nouvelle polémique allait freiner l'entrain et ternir le tableau en février. Un tweet de la députée LFI Mathilde Panot, relayant une campagne d'affichage de son mouvement, destinée à encourager les électeurs à voter aux élections européennes (« Les riches votent ! Les racistes et les golfeurs aussi. Et vous ? »)... créait un buzz nauséabond. Pour les golfeurs, c'était là une assimilation d'une gratuité tellement débile qu'elle laisse encore sans voix. Du coup, Pascal Grizot, le président de la FFGolf, a dû se retrousser les manches pour aller, sur divers plateaux télé, défendre une discipline déjà souvent accusée par les écologistes d'être, en prime, « un loisir » trop gourmand en eau.

De tout cela et de bien d'autres choses il sera fort probablement question lors de l'A.G de la fédération française programmée le 26 mars à Lyon. Avant d'autres polémiques et d'autres embellies.

*Louis Tellier l'avait emporté aux USA en 1920.

Pauline Roussin Bouchard se relance

Après avoir perdu ses droits de jeu sur le LPGA, Pauline Roussin Bouchard a choisi, à 23 ans, de se relancer sur le L.E.T.

Et la Drômoise de naissance a assez rapidement trouvé ses marques comme en témoigne sa remarquable deuxième place à la Lalla Meryem Cup disputée en février à Dar Es Salam, puis son honorable 12^{ème} rang individuel lors de l'Aramco Team Series de Tampa (Floride). Une ultime performance réhaussée par sa victoire en équipe en compagnie de Céline Herbin et de l'Anglaise Meghan MacLaren.



© M. Runnacles /LET



SOMMAIRE

- 6 | DUO D'ESPOIRS À L'INTERNATIONAL
- 8 | MIONNAY : L'ANNÉE DE LA PERFORMANCE
- 10 | LA BRESSE, UN NOUVEAU SOUFFLE
- 12 | LE GCL SUR LE BON CHEMIN
- 14 | CHASSIEU : UNE BELLE DYNAMIQUE DE PROGRESSION
- 16 | VISITE À LA SORELLE
- 18 | LA GALAXY
THE AMUNDI ÉVIAN CHAMPIONSHIP
- 20 | LA VIE TRÉPIDANTE DE RAPHAËL JACQUELIN

- 23 | **NOTRE DOSSIER**
LES PROS RÉGIONAUX
SUR LES CIRCUITS EUROPÉENS
- 32 | SUR LES GREENS
- 48 | CONSEIL JUNIORS PAR RENAUD GRIS
- 50 | CONSEIL DU PRO CÉDRIC STEINMETZ
- 52 | SANTÉ : LES DOULEURS AU POIGNET
- 54 | ÉVASION AU COSTA NAVARINO
- 56 | SHOPPING

Faites découvrir votre sport préféré.

Partagez votre passion avec vos proches, faites-leur découvrir le golf. Accompagnez-les dans votre club.

Toutes les initiations sur ffgolf.org

Duo d'espoirs à l'international

Noa Auch-Roy (Mionnay, 18 ans) et Sara Brentcheneff (G.C Lyon, 16 ans) ont démarré la saison en trombe hors des frontières, confirmant tous les espoirs placés en eux au plus haut niveau.



© Evian Resort Golf Club



© Spanish International Ladies Amateur

Noa Auch-Roy métamorphosé

À l'évidence, le jeune homme a pris de l'étoffe et de l'assurance, gagnant en lucidité et capacité d'analyse. Mieux, à 18 ans tout juste accomplis, Noa Auch-Roy semble métamorphosé depuis ces derniers mois. Après une première partie de saison dernière mi-figue mi-raisin, l'élève de Renaud Gris à Mionnay a ressenti le besoin, en accord avec ce dernier, de compléter son staff déjà bien fourni en faisant appel à un coach mental, s'attachant les services d'Émilie Chamagne, une lyonnaise psychologue du sport. Et dans la foulée de son remarquable titre de champion de France cadet, à l'automne passé au Gouverneur, il a démarré 2024 avec une collection de bonnes performances et autres Top 10 en Afrique du Sud.

« C'est ça, je suis un nouveau Noa ! » s'amuse-t-il. « J'ai gagné en maturité, je ne suis plus le même, ça fait du bien ! » Et d'expliquer ce changement : « Au début je ne voyais pas trop l'intérêt de ce suivi psychologique, puis à mesure je me suis rendu compte de son importance. Il me permet quoiqu'il arrive de ne rien lâcher, d'être beaucoup plus calme, d'avoir une attitude plus neutre. C'est la partie de mon jeu qui me manquait. »

Objectif top 500

Du coup, l'ambition a repris de la vigueur chez le Red Gone qui, avec l'aide de ses parents, a coché à son programme la plupart des grandes échéances internationales amateurs européennes. Son souhait ? « Être plus constant et aller chercher des victoires sur des gros tournois, j'en suis capable. Et aussi entrer dans le top 500 du ranking mondial amateur. »

Dans ses objectifs, il n'oubliera pas les Nationaux par équipes de D1, la coupe Gounouilhoulou (du 22 au 26 mai au Medoc) que les Red Gones vont enfin découvrir et disputer cette année. Avec ce clin d'œil entendu « On fait partie des favoris ! »

■ R.B

Sara Brentcheneff sur sa brillante lancée

Après une saison 2023 achevée au pas de charge (deux victoires lors des Internationaux de Suisse et d'Espagne en stroke play), Sara Brentcheneff (16 ans) a démarré cette année sur un tempo tout aussi allègre avec, dès janvier, une 2^{ème} place ex-aequo à l'Orange Bowl Juniors, puis un top 20 à l'Annika Invitational, et ce commentaire sans détours « Je devais aller aux Etats-Unis pour me confronter aux meilleures mondiales et j'ai vu que j'avais ma place dans ce monde-là. »

Ensuite, en février, la pensionnaire du G.C Lyon et toute récente internationale, a pris, lors d'un match "octogonal" en Espagne, une part prépondérante dans le podium de bronze conquis par les Bleues. « Intégrer l'équipe de France, c'était une grande fierté mais aussi un soulagement, car cet objectif je l'ai toujours eu dans un coin de ma tête. En plus, on a un bon groupe avec des coaches hyper sympas » analysait-elle, avant de confirmer, de retour en Andalousie, ses excellentes dispositions lors, cette fois, des internationaux d'Espagne "Coupe de la Reine" : une 8^{ème} place lors des éliminatoires en stroke play, suivie de 5 tours victorieux en match play, avant de vaillamment résister (2&1) en finale face à l'Espagnole Andrea Revuelta, n°17 mondiale, une belle référence. « Je ne m'y attendais pas car le match play n'est pas ma formule de jeu préférée. C'est une expérience incroyable qui m'a redonné du booste, me prouvant que j'étais à ma place. »

La protégée de Raphaël Reynaud a ainsi bondi du 8^{ème} au 3^{ème} rang de l'ordre du mérite national, et la voici également à la 148^{ème} place du classement mondial amateur, avec une ambition « Intégrer le top 100 mondial ». Au menu de son calendrier chargé, toutes les grandes épreuves amateurs françaises et européennes dont le British dames en juin, puis l'Euro girls par équipes en Suède. Quelques tournois pros du LETAS tels Terre Blanche mi-avril, avec l'espoir aussi d'être invitée au Jabra Ladies Open à Evian. Sans omettre la Coupe Gaveau à domicile (voir par ailleurs) et la Golfers' par équipes à Chantilly où avec le GCL elle veut rafler enfin le trophée !

■ R.B

grand parc
miribel jonage



Credits photos : Istockphotos. Réalisation : SPL Segapal. Mars 2024.

LE GOLFE VERT
Dès 8 ans

Parcours 9 trous / Practice
Cours particulier
École de Golf labellisée
Restaurant / Salon de thé

Grand Parc Miribel Jonage
A 15 minutes de Lyon



« L'année de tous les records »

En 2023, le club dombiste a enregistré une croissance de ses licenciés et des performances sportives inégalées. Éclairage du directeur Éric Lacoux.

Éric, après une saison 2022 très performante, quel est le bilan pour 2023 ?

2023 est l'année de tous les records. Record en termes de membres, de licences. Le club a enregistré 1736 licenciés (1575 en 2022). C'est le record en Rhône-Alpes mais aussi en France sur un 18 trous. C'est historique ! Ce constat souligne le lien très fort que nous avons avec la Fédération en obligeant nos clients à prendre la licence au départ. C'est d'ailleurs inscrit dans notre règlement intérieur.

Cette progression a-t-elle été favorisée par le rapprochement avec Chassieu (voir par ailleurs) ?

Certainement. Le rapprochement des deux structures a forcément participé à cette progression. Mais il faut surtout souligner que nous avons la chance d'avoir une belle offre en Rhône-Alpes et notamment au niveau local où elle est très pertinente avec la proximité des deux clubs. Elle permet en effet, aux golfeurs de jouer toute l'année.

Mais quelle est la recette de cette constante progression ?

Il n'y a pas de secret. Le process qui m'anime est toujours le même depuis de nombreuses années. Il faut proposer la meilleure offre et le meilleur rapport qualité-prix. Et puis, ne pas oublier de rajouter à cela la démocratisation de la discipline et la performance sportive à travers les jeunes.

Pensez-vous pouvoir continuer à muscler cette progression ?

Ce sera très compliqué. Nous sommes conscients que l'on va avoir du mal à faire beaucoup mieux. Et puis, si nous voulons correctement répondre à la demande et satisfaire nos clients, cette croissance va implicitement s'arrêter. D'ailleurs, depuis deux ans déjà, nous avons mis en place un numérisé clausus sur le nombre de membres. Nous ne pourrions pas aller bien au-delà des chiffres actuels.

Mais s'il y avait une solution, quelle serait-elle ?

Idéalement, la bonne solution serait de faire à terme, un 9 trous supplémentaire. Mais pour l'instant ce n'est pas le sujet. L'objectif actuel est de faire progresser la structure en surfant sur les différents aléas liés à la conjoncture actuelle (économiques, climatiques ...).

Par conséquent, notre challenge en 2024 sera déjà de consolider tous ces résultats avec quelques investissements au programme tels les travaux des passerelles et les drainages des trous 15, 16 et 17.

La team U10 Performance avec leur coach Jean Brice London.



Une première dans l'histoire du club

Et côté sportif, pouvons-nous aussi parler de record ?

2022 était déjà exceptionnelle. Mais cette année est encore un cran au-dessus. Nous avons quatre équipes en 1^{ère} division (U16 filles, U16 garçons, Golfers' et Gounouilhou). C'est une première dans l'histoire du club ! Aujourd'hui, nous faisons partie des sept clubs en France à avoir quatre équipes en D1 et, en Province, nous sommes les seuls avec Cannes Mougins.

Depuis toujours, le sportif, fait partie de votre ADN. Comment le cultivez-vous ?

Nous l'entretiens au quotidien en l'insérant de la meilleure façon au sein de la structure. Nous avons des coaches très performants, une AS dynamique avec les mêmes accointances. Et puis, nous avons eu la chance d'avoir des équipes qui très tôt ont obtenu des résultats. À cela, il faut ajouter une capacité de créer un esprit club, fédérateur. Des rencontres sont ainsi initiées entre le RGGI (ndlr Renaud Gris Golf Institut) et les différents groupes de l'Académie.

Et l'apport du Sport-études ?

C'est une plus-value certaine. Le RGGI nous permet de structurer le haut-niveau. Aujourd'hui, nous sommes en mesure de proposer tous les process de cheminement à un jeune golfeur : de l'apprentissage jusqu'au haut niveau et avec des plus-values notoires et des « pointures » qui délivrent leur compétence (ndlr : Julien Guerrier, David Aimes, Chris Lilley ...).

Éric, 2024, année olympique sera-t-elle alors synonyme d'exploit ?

Comme sur le plan économique, l'objectif sera avant tout, de consolider ces excellents résultats et d'avoir la capacité de se remettre en cause pour se maintenir en élite. Et puis, ... pourquoi pas un titre ! (sourire)

■ A.P

POUR VOUS QUI AIMEZ LE DÉPAYSEMENT, PRÈS DE CHEZ VOUS.



ALL4U, UNE FORMULE 1 AN TOUT COMPRIS POUR DÉBUTER :

- ① Cours illimités
- ① Parcours illimité
- ① Kit golf offert

Lancez-vous !

initiationgolf.com



UGOLF

La Bresse, un nouveau souffle

Cet hiver, le club house et le restaurant du réputé golf de Condessiat ont bénéficié d'un lifting total dans la continuité des valeurs du lieu.



Niché dans un coin du département de l'Ain, à une heure de Lyon, La Bresse, petit bijou au charme discret signé par l'architecte Jeremy Pern n'a jamais cessé de séduire les amoureux de la petite balle blanche depuis sa création en 1990. Paisiblement, année après année, ce site bucolique d'exception a assis sa notoriété dans le paysage golfique mais également gastronomique rhônalpin. La qualité de son parcours - installé sur un ancien domaine de chasse de 90 hectares de nature préservée - et sa table, passage obligé, sublimant les produits régionaux sont loués par ses visiteurs. Le temps aurait donc pu s'écouler ainsi... comme un long fleuve tranquille.

« Valoriser le patrimoine »

Mais il n'en est rien. Laure Dalloz, la directrice générale et Nicolas Besançon, le directeur du site sont animés par le même objectif : « *Maintenir La Bresse dans le cercle fermé des 50 plus beaux golfs de France !* » Un challenge qui a des exigences et qui ne permet pas de « *s'endormir* ». Et s'il est vrai que depuis trois ans, des travaux ont déjà été réalisés sur le parcours (réfection de deux départs, aménagement de bunkers, du practice...), les équipes terrain renforcées (7 jardiniers), « *Il était nécessaire de redonner un nouveau souffle à ce terrain qui a pu souffrir de problèmes d'irrigation ces dernières années* » concèdera Laure Dalloz. Ainsi, cette saison, des travaux de curage de deux étangs et de réfection des berges ont démarré pour permettre une meilleure captation de l'eau. Un programme à long terme, marquant la volonté du club de maîtriser sa gestion de l'eau et entraînant implicitement une métamorphose de certains trous. « *En 2024, le 2 et le 5, - petit Par 3 - vont être magnifiés. Une transformation significative qui aura un impact au niveau technique mais aussi visuel* » expliquera le directeur, toujours soucieux de proposer des zones de jeu qualitatives. Puis de poursuivre : « *Ce site est superbe, et nous nous devons de valoriser notre patrimoine !* » De quoi satisfaire les 300 membres fidèles et les licenciés de ce petit paradis à birdies « *labellisé Biodiversité argent* ».

Cultiver un art de vivre

Et puis, cet héritage c'est aussi la transmission d'un certain art de vivre, avec « *Le Jacques* », une table où le poulet de Bresse côtoie les grenouilles de la Dombes et avec un espace chaleureux où le golfeur s'installe près de la cheminée, dans les canapés années 60 du club house après sa partie. Alors, toujours dans le même souci d'excellence, cet établissement a subi un lifting total pendant l'hiver.

« *Cet endroit n'avait pas connu beaucoup de changements depuis plus de 30 ans. Il avait un petit côté vieillissant et il était nécessaire de lui redonner un peu de pep's* », accordera Laure Dalloz. Sans oublier toutefois que « *La Bresse restera toujours La Bresse* » et qu'il était obligatoire de conserver son âme, son identité et son ambiance familiale qui ont fait sa réputation toutes ces années.





Intemporel et chaleureux

Depuis le 21 mars, les visiteurs peuvent donc découvrir le nouveau visage de ce lieu chargé d'histoire, remodelé par le cabinet d'architectes Parisien « L'Atelier Saint-Lazare ». Un accueil-boutique plus visuel avec un proshop plus vaste ; dans l'espace salon, du mobilier chiné vintage, des livres, des tableaux, des objets... qui ont eux aussi une histoire à raconter en lien avec le sport, la région, la famille. « *L'objectif était vraiment de recréer un espace intemporel, chaleureux, sans le dénaturer* » soulignera la dynamique directrice générale. Et, puis « Le Jacques » avec sa nouvelle cuisine ouverte où le chef Loïc Henry (27 ans) propose avec sa brigade, une cuisine de terroir généreuse et gourmande dans la continuité des valeurs du lieu. Enfin, une petite salle de séminaire a été créée et les vestiaires refaits. Un beau projet qui après plusieurs mois voit donc le jour en ce début du printemps.



L'arrivée de Maxence Fayard

Côté sportif, toujours dans cette volonté de développement, le club a vu l'arrivée du pro Maxence Fayard début mars. Il enseignera aux côtés de Nicolas Musy mais « *il aura surtout pour mission de développer une dynamique de l'école de golf* et de l'enseignement avec la création de nouveaux golfeurs** (jeunes, scolaires...)*. Un belle mission d'où découlera implicitement une identité sportive importante et à recréer » expliquera Nicolas Besançon. Il apportera aussi son expertise en matière de fitting.

Avec ce nouveau souffle, La Bresse quelque peu endormie ces dernières années, démarre cette saison de la meilleure façon.

■ A.P

* École de golf dès 5 ans (baby club) jusqu'à 16 ans.

** Pour les nouveaux golfeurs : abonnement sur le 6 trous avec 3 heures de cours collectifs par semaine pendant 6 mois à 89 euros.

Les principaux rendez-vous du club :

- Portes ouvertes 1er et 8 mai et 15 et 16 mai
- Coupe du Personnel 30 avril • Coupe Mercedes Chopard 29 juin • Pro-Am Beaulieu 18-19 juillet
- Pro-Am de la Bresse 13 septembre
- Nombreuses animations (brunch, grand pique-nique ...) tout au long de la saison.
- Ouverture du restaurant 3 soirs par semaine à partir du jeudi de mai à fin octobre.

Sur le bon chemin

Le vénérable club lyonnais poursuit ses améliorations côté parcours des Sangliers notamment. Après, il lui faudra rénover son club-house.



Vue du ciel par drone sur le remarquable site du GCL.

Un calendrier copieux en témoigne. C'est à nouveau une saison bien chargée qui se profile au G.C Lyon. Avec comme point d'orgue, le championnat de France individuel Elite dames (Coupe Gaveau) que le club reçoit du 12 au 16 juin pour la deuxième année consécutive. « Et c'est la 4^{ème} année de suite que le GCL va organiser un événement d'envergure nationale » note d'ailleurs le directeur David Richalot.

Une certitude néanmoins : quel que soit, dans la hiérarchie sportive, le niveau de l'épreuve, ce sont deux parcours de belle qualité qui attendent les compétiteurs. Avec un zoom particulier sur les Sangliers, le fleuron du club, qui continue d'être amélioré par l'équipe du greenkeeper Emmanuel Perdrix.

Deux greens rénovés

Cet hiver, ce sont deux greens qui ont été rénovés, celui du Par 4 du 12 et celui du spectaculaire Par 3 du 14. « Ce n'est pas pour durcir le parcours mais pour permettre de proposer des positions de drapeau intéressantes, plus sélectives, de type championnat » précise David Richalot. Dans la continuité de cette montée en gamme, on rajoutera une importante action de regarnissage des fairways et des départs cet automne, le rappel aussi de la modernisation du practice l'an passé « et on réfléchit à une structure complémentaire pour l'équipe d'enseignement » précise notre affable interlocuteur, sans oublier de mentionner « certaines actions engagées en matière de Biodiversité dans la foulée du label argent obtenu. »

Sur un plan des infrastructures, on signalera la remise à jour du système informatique, la mise en place d'un nouveau logiciel d'exploitation, et le déploiement de la fibre sur tous les endroits du site le nécessitant. « On peut maintenant coller au plus proche des réalités de la communication numérique et on va déployer prochainement une nouvelle version de notre site internet ainsi qu'une application mobile qui permettra de mieux communiquer avec les membres du club » commente le directeur.

« Encore un petit peu de place »

Côté membres, on sait que leur nombre approche les 950, sachant qu'une sorte de « plafond de verre » a été fixé à 1 000 pour conserver le confort de jeu. D'où cette observation de Guirec Penhoat : « Il y a

encore un petit peu de place cette année ! » Au vrai, en bon gestionnaire, le président de la S.A sait qu'il est désormais indispensable d'envisager aussi la rénovation d'un club-house sexagénaire pour « mieux l'isoler et réduire la consommation énergétique ». Puis de reconnaître « il nous faut aussi proposer des espaces de séminaires et de réunions », pour convenir « ce sont des enjeux lourds et importants pour les prochaines années. »

En parallèle, le club se structure autour de ses partenaires majeurs - Sogelym et CIC -, avec comme renforts récents « Felix Faure Automobile Volvo » et le « Groupe Chopard Mercedes », le tout avec la volonté « de fédérer diverses autres entreprises membres dans un club de partenaires. »

Et Guirec Penhoat de rappeler également la détermination du conseil d'administration : « On a une forte ambition, toujours dans le respect des traditions du club, même si parfois il faut les moderniser, les rajeunir. Cette ambition, elle se construit année après année. » Avec cette conclusion : « On est sur le bon chemin, mais il y a encore beaucoup à faire. »

■ R.B

La Gaveau, la Golfers' and Co...

Le National Dames-Coupe Gaveau (12-16 juin) permettra de revoir à l'œuvre, sur son terrain, Sara Brentcheneff, qui brille de mille feux en ce début de saison (voir par ailleurs). Et l'internationale voudra avec ses coéquipières de Golfers' faire mieux à Chantilly (16-20 mai) que l'an passé, où le GCL s'était incliné face au Racing en finale du National par équipes de D1. « Le trophée doit en avoir marre de rester chez les Parisiennes ! » s'est-elle d'ailleurs amusée. Dans les plus jeunes catégories d'âge on suivra aussi tout particulièrement les progrès de Morgane et Matteo Da Eira, les deux prometteurs espoirs du club villetois.

Les principales premières dates

France Suisse (6 avril) • Maroc Golf Tour (5 mai) • Batigreen (25 mai) • BMW Cup (2 juin) • Coupe Gaveau (12 - 16 juin) • Grand Prix du GCL (28 - 30 juin) • Grand Prix Mid-Am (20 - 21 juillet) etc.

Le temps respecte
ce qui est construit
avec **passion**



LE NEW AGE – Lyon Part-Dieu

Architecte : AFAA

Réhabilitation lourde du bâtiment existant
20 350 m² de surface totale
825 m² de terrasses
1 100 m² de jardin

Certifications : BREEAM niveau Excellent
WIRED SCORE niveau Silver
Et Bâtiment Well niveau Gold

Investisseur : SCI NOTAPIERRE/UNOFI
Livraison : printemps 2023

LYON - PARIS - GENÈVE
Tél. : 04 72 74 69 69

sogelym-dixence.fr

SOGELYM DIXENCE

FINANCEMENT - MANAGEMENT DE PROJETS - CORPORATE REAL ESTATE

Une belle dynamique de progression

À trente minutes du centre de la capitale des Gaules, le Bluegreen Grand Lyon Chassieu - "paquebot amiral du groupe Duval" - amorce la saison sous les meilleures auspices.

Neuf heures un samedi matin de février. Le parking du club Chasseland affiche déjà complet. Les golfeurs (membres, extérieurs, pensionnaires de l'école de golf...) s'affairent en direction des départs, du practice ou du putting green.

Il est vrai que le golf - géré par le groupe Bluegreen-UGolf dans le cadre d'une délégation de service public (DSP) de la Métropole de Lyon - est un des rares parcours de la région jouable toute l'année. Un atout important certes mais pas suffisant pour laisser naviguer paisiblement « ce paquebot ».

Un travail qui porte ses fruits

Depuis plus de deux ans, la structure lyonnaise a subi un lifting total. Et 2023 a été encore synonyme de gros investissements avec la réalisation d'une deuxième dalle de practice et d'un putting green de 550 m². Une politique qui va se poursuivre en 2024 avec un plan de reprise des bunkers sur huit ans. « Chaque année, six ou sept bunkers seront refaits » confirmera Éric Lacoux, le directeur du site. Puis de souligner : « Le parcours a énormément progressé. Les abonnés reviennent. Nous allons continuer dans ce sens. Cette année, nous allons également faire la demande du label bronze de la Biodiversité ».

Un travail qui porte déjà ses fruits puisque 2023 a noté un record de licences (1251 soit une hausse de 10%) et le nombre de membres est passé à 687. Une belle évolution donc pour ce club qui a encore beaucoup de potentiel et d'ambitions. Son directeur ne cache pas d'ailleurs son objectif d'atteindre rapidement les 1500 licenciés.

Cependant, si tous ces investissements ont contribué à doper la fréquentation, il ne faut pas non plus oublier la synergie mise en place progressivement avec le « cousin » de Mionnay (voir par ailleurs) et une offre « bi-site » très attractive qui a déjà séduit près de 70% des abonnés.

Les scolaires et les jeunes

Et puis, il faut compter aussi avec la stratégie de développement chère à Éric Lacoux, orientée vers les jeunes. En effet, pour l'expérimenté maître des lieux « la bonne dynamique du club passe par les enfants et le développement du golf scolaire. L'objectif étant de démocratiser la discipline à tous les publics et créer les golfeurs de demain. » Un dossier important qui lui tient à cœur depuis toujours et qui devrait se concrétiser dès septembre prochain avec un programme pédagogique proposé aux primaires (CM1-CM2) et aux collégiens de Chassieu ou de la métropole.

De plus, pour ce dernier, « le golf scolaire a une importance dans le développement de l'académie - qui compte actuellement 73 élèves - ». Puis de souligner : « Avec l'équipe enseignante, nous sommes en capacité d'accueillir jusqu'à 200 enfants aujourd'hui. Notre marge de progression est énorme. » Un projet qui s'inscrit dans les priorités du club tout comme celui de l'évolution du Sport-études « toujours dans les radars » et qui a démarré en septembre dernier avec l'accueil d'un premier élève.



© A. Lamouroux/Bluegreen

Sans oublier également le volet performance « qui émanera implicitement des plus jeunes formés à l'Académie et des joueurs du cru ».

Le champ des possibles est donc encore très large pour le club de l'est lyonnais qui entend bien continuer à surfer sur cette belle dynamique de progression.

■ A.P

L'équipe U16, emmenée par le coach Ugo Ganivet évoluera cette saison en D3.



Les principaux rendez-vous printaniers du club : Trophée Yannick Bargaz (7 avril) • Trophée Seniors (17 - 18 avril) Coupe des Générations (21 avril) • Trophée Émile Cohl (5 mai) • Grand Prix du Rhône (15 - 16 juin) • Tranche de Plaisirs finale (30 juin)...

POUR VOUS QUI AIMEZ ÊTRE **CONNECTÉ**, SURTOUT À **LA NATURE.**



**SIMPLE, FUN, CONVIVIAL,
ESSAYEZ LE GOLF :**

- 🏌️ Initiations gratuites pendant 2h
- 🏌️ Découverte du parcours avec l'un de nos enseignants

Inscrivez-vous !

initiationgolf.com



BLUEGREEN

UGOLF

La volonté de toujours progresser

Avec ses 1000 licenciés et des indicateurs record, le groupe Tassin - Sorelle démarre la saison avec de nombreux projets pour continuer à grandir et se réinventer.

À 45 minutes de Lyon, un petit écrin de verdure dans un cadre naturel unique attend les visiteurs. Pas de routes à proximité immédiate du parcours, pas d'avion pour venir perturber les golfeurs. On est à La Sorelle, avec ses points de vue magnifiques sur cette partie de la Dombes.

Depuis 10 ans, Philippe Venditelli et ses équipes accueillent leurs hôtes, avec la même passion de faire partager cet endroit, peut-être le plus bucolique de la région. Et depuis ces dernières années, le golf de Villette-sur-Ain déclenche des louanges qui ne cessent de grandir au point d'attirer de plus en plus de joueurs. « En 2023, le site a connu une nouvelle année record en matière de C.A tant au niveau de son hôtel, son restaurant, ses licenciés (+40%) et du parcours », confiera le maître des lieux. Il est vrai que le 18 trous a énormément progressé et aujourd'hui, la qualité de ses greens est reconnue. « Depuis 2017, de nombreux efforts ont été faits et d'importants travaux réalisés pour conserver l'eau de pluie et recycler 100% des eaux usées du restaurant, sans forage » expliquera Philippe Venditelli. « Sans oublier la rénovation totale du système d'arrosage et le travail quotidien de Yoann Roth, le greenkeeper et ses équipes. Et tout cela, avec une grande sensibilité écologique « à l'état pur » qui ne date pas d'hier et qui tient à cœur à l'équipe ! »

Cependant, Philippe Venditelli est conscient que la distance peut être un frein pour le site, alors des formules d'abonnement* attractives sont proposées pour permettre de découvrir le golf. Sans compter avec le restaurant - valeur sûre du club - et le développement de l'hôtel qui passera cette saison, de 12 à 14 chambres. Six chambres supplémentaires sont même prévues dans les trois prochaines années. Et d'autres belles perspectives sont à l'étude... Avec toujours la même philosophie « Si on s'occupe bien de ses clients et de ses équipes, alors on peut aller loin ! »

Et pour mettre en scène et orchestrer cette belle devise, La Sorelle a vu cet hiver, l'arrivée, après 15 ans au groupe Gaïa Concept, de Stéphane Imbertie, au nouveau poste de directeur du Domaine. Il pilotera les trois activités : golf, hôtel et restaurant car « Aujourd'hui, il faut continuer à faire grandir La Sorelle, et implicitement continuer à investir. Il y a une vraie réflexion ! » précisera l'affable directeur.

« Un produit magique »

Pendant ce temps dans l'ouest lyonnais, le petit frère tassilunois continue ses belles performances. Des centaines de jeunes viennent découvrir le golf d'une manière simple, conviviale et accueillante. Avec près de 3000 clients chaque année et 200 golfeurs formés, le Pitch



& Putt de Lyon Tassin « a trouvé son rythme de fonctionnement avec au commandement une équipe super stable qui connaît bien la discipline » (ndlr Hugo Venditelli, Romain Mabillon, Jean-Luc Premel et Lucas Spalvieri) soulignera notre interlocuteur.

Cependant, même si « ce produit magique » (sic), a largement fait ses preuves, le dynamique chef d'entreprise sait qu'il est indispensable de se réinventer. Ainsi, « un nouveau plan de relance à trois ans est envisagé avec des axes d'amélioration pour le parcours. » Puis de poursuivre, « On réfléchit aussi à avoir un pôle multi-activités autour du golf et créer une alliance plus forte avec La Sorelle et un club partenaire près de Lyon pour proposer une nouvelle offre d'abonnement intéressante pour les joueurs que l'on forme ». De belles perspectives donc pour ce vivier de nouveaux golfeurs et pour le groupe Tassin - Sorelle qui peut s'enorgueillir de 1 000 licenciés !

■ A.P

* Offre découverte « Nouvel abonné » 876 euros, 12 mois de date à date 7/7 jours illimité.

Les principaux rendez-vous de La Sorelle :

Trophée Pascal Rémy (9 juin) • 1^{er} Cel-Am (Célébrité-Amateur) organisé par Roland Péchard (25 juin)
Pro-Am du club (20 septembre) ...





DOMAINE DE
La Sorelle
L'ART DE VIVRE



À 40 min de Lyon



Offre 2024 réservée aux nouveaux abonnés
Tassin/Sorelle modifiable sans préavis

**ABONNEMENT
1ÈRE ANNÉE**
**27 TROUS 7J/7
SORELLE + TASSIN**
999 €



Golf Lyon Tassin
POUR S'ENTRAÎNER À LYON TOUTE L'ANNÉE



Golf de la Sorelle - 04 74 35 47 27 - www.golf-lasorelle.com
Golf Lyon Tassin - 04 78 35 35 35 - www.golf-lyon-tassin.fr

Aider les néo-pros à voler très haut !

Dans le cadre de la « Galaxy The Amundi Evian Championship » et de son esprit de soutien au Sport Golf, dix jeunes Français de talent bénéficient d'une aide de deux ans pour mieux vivre leur passage chez les professionnels.



Nastasia Nadaud fait partie de la « Team Evian ». Ici, avec son coach Renaud Gris à l'Evian Resort GC.

Ils s'appellent Agathe Laisné, Nastasia Nadaud, Tom Vaillant, Martin Couvra, Maxence Giboudot, Oihan Guillaumondguy, Nathan Trey, Aymeric Laussot, Jakub Hrinda ou Issa Nlareb. Et ils ont de la chance. La chance qu'ils méritent. Celle d'avoir attiré l'attention de Franck Riboud, le Président de The Amundi Evian Championship, et de tout un collège de personnes passionnées et connaisseuses, qui, à Évian ou à Paris, œuvrent à faire du Majeur féminin français une réussite. Succès qui doit s'accompagner d'engagements et d'arborescences positives, par exemple favoriser l'éclosion de jeunes talents du golf hexagonal.

Il y a le tournoi bien sûr, prolongement majeur depuis 2013 de cet Évian Masters originel créé par Antoine et Franck Riboud en 1994 et dont on fêtera les trente ans cet été (11-14 juillet 2024). Et puis il y a tout ce qui est né autour du Majeur : en développement général du golf professionnel féminin, en innovations à visées écologiques, en top événements sportifs pour les plus jeunes (The Amundi Evian Kids Cup pour les 8-12 ans, The Amundi Evian Juniors Cup pour les meilleurs amateurs mondiaux de moins de 14 ans...) et enfin, en soutien concret à une dizaine de néo-pros français qui se lancent sur les différents circuits.

Rien de figé puisque l'engagement envers ces jeunes joueurs et joueuses est fixé pour une période de deux ans ainsi que le précise Matthieu Camison, le directeur général de l'Evian Resort Golf Club (ERGC) : « C'est un

engagement moral de part et d'autre. Franck (Riboud) considèrerait que ces jeunes qui ont du talent vivent là un passage très stratégique et qu'il faut les aider. Car il y a un monde entre le statut amateur et le moment où le golf devient un métier. Rien n'est plus pareil. Nous les suivons, nous leur offrons une aide financière, mais aussi un accès à l'Academy et au parcours et dix nuitées par an, au Manoir ou ailleurs dans le Resort s'il le faut. »

À 53 ans, Matthieu Camison, qui est un passionné de sport et un sportif lui-même à ses heures (Marathons des Sables et de New York, huit marathons en tout et un joli petit record à 3h15), encadre ce projet depuis sept ans. Avec la complicité éclairée de Sébastien Gros, Touring Pro de l'ERGC depuis longtemps et qui, implicitement, est un peu le « grand frère » de cette équipe de dix jeunes néo-pros dont on espère des performances, certes, mais dont on attend aussi qu'elle partage les valeurs de la maison.

« Nous sommes des gens fidèles » poursuit Matthieu, en citant (presque !) tous ceux qui portent la responsabilité du Majeur de juillet mais vibrent aussi pour cette fameuse « redistribution » qu'a engendrée The Amundi Evian Championship : Amélie Bourdin, la directrice du tournoi et de cette Galaxy à multiples objectifs sportifs, Adrien, le superintendant du tournoi, Magali, Pierre-Alexandre... Tout cela pour dire que les échanges de travail sont croisés et permanents et que « les egos sont rangés dans la poche. »



Sébastien Gros,
ambassadeur de l'Évian Resort.

« Comme un pool d'entreprises »

En fin d'année, lors des discussions pour déterminer qui pourrait intégrer ce programme d'aide aux jeunes pros (en fonction du budget global et de la sortie des bénéficiaires après les deux ans de contrat moral), la valeur humaine des jeunes pousses pèse aussi dans la balance. Avec des règles non dénuées d'affectivité, donc d'exceptions. Ainsi, la très appréciée Agathe Laisné, qui avait fait partie du programme, gagné puis perdu son droit de jeu sur le LPGA Tour... avant de le regagner grâce à sa saison 2023 sur le Symetra Tour, s'est-elle vue annoncer, en décembre dernier, un nouveau soutien de deux ans.

Quant à ce qui régit les relations entre cet informel « Team Évian » et les clubs ou partenaires respectifs de cette dizaine de néo-pros, tout est clair. Matthieu Camison : « Comme Tom Vaillant à Cannes ou Nastasia Nadaud au GC d'Aix-Les-Bains, ils ont été formés et soutenus par leurs clubs, dont ils continuent à porter les couleurs. S'ils ont déjà une structure de mécénat, je leur demande simplement leur droit à l'image, afin de les encourager, de les féliciter. Eux, de leur côté, ont à cœur d'associer l'Évian Resort Golf Club à leurs communications sur les réseaux sociaux. Entre les clubs, les partenaires personnels et nous, il faut voir cela comme un pool d'entreprises. » La « Galaxy The Amundi Evian Championship » a par ailleurs développé, à travers un principe de bourses, un soutien à des structures comme la « Whales Biarritz Academy » de Pierre-Jean Cassagne et le « Renaud Gris Golf Institut à Mionnay ». Aider les jeunes golfeurs dès les sections Sport-Études pour peut-être les voir, un jour, professionnels de haut-niveau. Et comme le conclut sobrement Matthieu Camison : « On leur souhaite de ne plus avoir besoin de nous. Nous ne sommes pas là pour les assister, juste pour qu'ils prennent leur envol ! »

■ N.V

Les élèves du Renaud Gris Golf Institut de Mionnay.



Une nouvelle dynamique pour l'école de golf

Depuis septembre 2023, l'école de golf de l'Évian Resort a axé sa stratégie sur un enseignement dynamique avec des résultats sportifs. Paul Lambersens, pro à l'Académie, s'est vu confier ce nouveau projet. « Désormais, l'accent est mis sur le sport, la compétition et l'émulation afin que les enfants progressent plus rapidement et soient formés à devenir de vrais golfeurs » expliquera Paul Lambersens.

Ainsi, chaque séance d'entraînement commence par des exercices de motricité pour inculquer cette culture chère au club. Des séances hebdomadaires de préparation physique sont également organisées pour tous les élèves qui participent aux compétitions. Un circuit interne avec six dates sur la saison va permettre aux enfants de se mesurer entre eux en stroke-play et un championnat du club en match play sera aussi organisé.

Un nouveau projet qui interpelle l'ensemble du club où tous les acteurs sont impliqués pour créer les nouveaux joueurs de demain.



La vie trépidante de Raphaël Jacquelin

Désormais entraîneur, Raphaël Jacquelin veut également poursuivre sa carrière de joueur chez les plus de 50 ans. Sur le Legends Tour mais surtout sur le PGA Tour Champions.



Le triple vainqueur sur le Tour européen, 681 tournois au compteur, 50 ans le 8 mai prochain, ne s'est pas encore déplacé sur un tournoi de la deuxième division européenne. Rien n'est prévu avant le retour des compétitions en Europe, au début du mois de mai. « Je verrai plus Alex chez lui, dans le sud de la France, précise-t-il. Comme je fais avec Julien depuis presque un an en banlieue lyonnaise ou sur Genève. Je me déplacerai aussi sur le DP World Tour, normalement fin mai début juin, du côté de Hambourg, pour assister Jeong et Julien lors de l'European Open... »

Coach performance, il distille à l'envi son savoir et sa stratégie de jeu auprès de ses « élèves » mais son discours est quasiment le même lorsqu'il s'adresse à un multiple vainqueur sur le Tour ou à un jeune talent prometteur.

« C'est très similaire, analyse-t-il. C'est du haut niveau, même si ce n'est pas le même niveau. Le but étant de les faire progresser dans leur jeu. Dans mes programmations de journées d'entraînement, le contenu est le même. Après, en fonction de chacun, on travaille plus des choses que d'autres. Le but est d'amener la technique sur le terrain. »

Un printemps chargé chez les Seniors

On pourrait croire qu'à la cinquantaine sonnante, Raphaël Jacquelin a perdu son âme de compétiteur. Là, encore, on se trompe. Il souhaite poursuivre sa vie de golfeur pro chez les Seniors. En Europe mais surtout aux Etats-Unis. Le 8 décembre dernier, en Arizona, le Français a été battu en play-off des Cartes du PGA Tour Champions par l'Australien David Brandson. Ce dernier validant au premier trou de barrage son droit de jeu sur le Tour senior US. Une cruelle désillusion qui n'a pas été simple à digérer. « Sur le coup, ça a été très dur, avoue-t-il. Je suis passé tout près. C'était vraiment faisable, même sans avoir recours au play-off d'ailleurs. C'est à la fois positif et très frustrant. Ce fut néanmoins une bonne expérience. C'était sympa de voir le niveau revenir de jour en jour, en s'entraînant tous les jours. »

À ce titre, le printemps risque d'être ici très chargé. La preuve. « J'attends une invitation pour l'USPGA senior (23-26 mai à Benton Harbor), annonce le Lyonnais. J'ai fait la demande, ce qui va déterminer beaucoup mon programme... Le premier Legends Tour, ce sera Costa Navarino (Grèce) du 7 au 9 juin. Si jamais j'ai l'invitation à l'USPGA, je vais me débrouiller pour faire un ou deux Monday Qualifiers. »

« Je m'entraîne moins car j'ai moins de temps mais quelque part j'ai moins d'échéances aussi, conclut-il. Ce sera notamment le British Open senior à Carnoustie (25-28 juillet). Il y a aussi le 44^{ème} US Open Senior (27-30 juin à Newport (Rhode Island)). Je verrai quelle qualification ou pré-qualification je vais devoir disputer. Non, tout ça est très intéressant. Je me régale ! »

■ LV

Debriefing au GCL avec Julien Guerrier



Dubaï, Massane, la banlieue lyonnaise, Antalya... Le début d'année de Raphaël Jacquelin est copieux. Sa nouvelle vie d'entraîneur ne lui laisse guère de répit. Mais le principal intéressé ne s'en plaint pas. Bien au contraire.

Présent à Dubaï du 4 au 11 janvier auprès de Jeong Weon Ko, Julien Guerrier et Alexander Levy, il enchaîne aussi les stages et autres regroupements du côté de Massane, près de Montpellier (Hérault), où il a créé la structure AJ Coaching avec Alain Alberti, son coach de toujours lorsqu'il écumaient encore jusqu'en 2023 les fairways du DP World Tour. À la mi-février, il était également en Turquie, à Antalya, pour suivre trois de ses jeunes poulains sur une étape du Pro Golf Tour : Thomas Elissalde et les Suisses Thomas Lecomte et Robert Foley.

« Je varie entre tous ces joueurs, confirme-t-il. Quand je ne suis pas à Massane, je suis avec Julien du côté de Lyon. Sinon, je vois Jeong et Alex en fonction de leur emploi du temps. Sans oublier Romain Wattel. Cela occupe pas mal mes journées. »

OFFRE GROUPES DU DIMANCHE

Offre valable les Dimanches soirs de mars à juin 2024
(hors week-end de ponts & jours fériés)

Venez vous ressourcer entre amis dans un lieu unique
au cœur de la nature, entre lacs et montagnes.



Conditions de l'offre

- 1 nuit en chambre partagée
- 1/2 pension (plat - dessert)
- 1 petit déjeuner /pers
- Green fee illimités à partir de 14h le dimanche

119€ /pers

** pour les groupes de
4 personnes minimum*

Venez jouer les Duos du Golf

Compétition amateur en double 4 golfs, 4 formules de jeu
Inscription lesduosdugolf.com

Majorque du 18 au 25 mai
Biarritz du 9 au 14 juin



GOLF FIRST votre agence lyonnaise pour vos événements
04 81 88 45 64 - www.golf-first.fr / www.lesduosdugolf.com

Licence IM064 11 0031



Les Pros régionaux sur les circuits européens

Ils sont cinq d'Auvergne Rhône Alpes à évoluer cette saison au plus haut niveau européen. Avec sur le DP World Tour, Adrien Saddier, Clément Sordet, et le Rhodanien Julien Guerrier coaché par Raphaël Jacquelin. Puis, côté Ladies European Tour, on retrouve Agathe Sauzon et Nastasia Nadaud. À l'échelon inférieur, sur le LETAS on note les arrivées d'Emily Mollard et Ariane Klotz aux côtés de Lucie André. Enfin, soulignons la présence du Drômois Jeremy Gandon sur un circuit satellite, le PGA Tour Americas.

■ Dossier réalisé par Nathalie Vion, Lionel Vella et Roland Botella.

L.E.T

NASTASIA NADAUD, S'INSTALLER DURABLEMENT

Le moins qu'on puisse dire c'est que Nastasia Nadaud (19 ans) a, l'an passé, joliment réussi ses premiers pas professionnels sur le Ladies European Tour. Cette excellente saison de rookie s'est achevée par une 54^{ème} place à « The Race », avec seulement quatre cuts ratés pour 24 tournois disputés. Au point d'ailleurs d'avoir été mise en relief par le L.E.T pour figurer dans le top 10 des meilleures « rookies » du circuit européen, et surtout d'avoir obtenu une catégorie pleine pour cette année, lui permettant ainsi de disputer tous les tournois 2024 hormis les « Majeurs ».

« *Honnêtement je prends* » sourit-elle, en se souvenant « *Initialement je n'avais pas trop d'attentes mais, sans jouer mon meilleur golf, j'ai été assez régulière, même si la fin de saison a été difficile physiquement et mentalement car j'avais beaucoup joué dans la foulée de l'obtention des cartes.* » Tout en reconnaissant « *Mais j'ai aussi engrangé beaucoup d'expérience.* »

Il faut noter également que la protégée du Lyonnais Renaud Gris a eu implicitement cet hiver plus de temps pour se préparer, en mettant l'accent sur le wedging et le putting, et en effectuant un solide travail physique, le tout ponctué par un passage bienvenu dans la chaleur à Dubaï. « *Elle est mieux armée sur tous les plans et elle a une bonne connaissance de ce qui l'attend* » confirme le boss du RGG Institut de Mionnay. « *Cette année devrait lui permettre de s'installer dans la durée sur ce circuit. Elle ne doit pas se freiner ni se mettre de limite, mais pour gagner encore plus en constance, il lui faudrait essayer de s'appuyer sur un cadet professionnel.* »



« Être bienveillante avec moi »

Après avoir fait l'impasse au Kenya, l'Aixoise a raté le cut lors du prestigieux Aramco Saudi, avant de finir, frustrée, au 52^{ème} rang de la Lalla Meryem Cup à Rabat suite à un piètre tour final. « *Même si tout n'est pas encore parfait, ça avance bien* » commentera cependant Renaud Gris, conscient que la saison ne faisait que débuter.

Et comme tous les partenaires et sponsors de Nastasia poursuivent leur soutien cette année, celle-ci peut apprécier « *Je suis sereine et je peux mieux planifier ma saison* », tout se projetant « *Je vais me donner à fond, et après on verra !* » Avec une volonté de « *finir dans le top 35, et montrer que je peux scorer très bas.* » Pour conclure « *Je vais prendre les choses comme elles viennent et moins m'attacher aux résultats, à mes attentes. Il me faut rester focus sur ce que j'ai prévu, être bienveillante avec moi.* »

■ R.B

Belle 6^{ème} place à Tampa !

Dans la foulée de son dernier tour décevant au Maroc, Nastasia a superbement réagi avec une brillante 6^{ème} place lors de l'Aramco Series de Tampa (Floride), un des "musts" parmi les étapes du L.E.T. Une performance qui a valu à l'Aixoise de bondir au 28^{ème} rang provisoire de l'ordre du mérite européen.

© T. Jones / L.E.T



L.E.T

AGATHE SAUZON, LE « MENTAL » EN RENFORT

Pensionnaire assidue du Ladies European Tour, Agathe Sauzon peut se targuer d'y disputer cette année sa 7^{ème} saison, preuve non négligeable d'une notoire régularité malgré - fatalement - des hauts et des bas comme ce fut le cas l'an passé. La Valentinoise de 32 ans a en effet fini au 63^{ème} rang de « The Race », soit une prestation globale moins réussie qu'en 2022 (49^{ème}).

« J'avais bien démarré avec notamment trois tops 10 mais à partir de l'été j'ai connu quelques problèmes personnels et mon jeu s'est dégradé. Il était moins performant et régulier » se souvient-elle. « Je faisais un blocage sur certains coups, ça m'a énervé et je me suis mis de la pression sur la fin de saison. » D'où sa volonté, lors de sa préparation hivernale, de travailler pour « rendre son Driving plus régulier », aux côtés de Vincent Minaudier à Valence les Chanalets. « On a passé en revue tous les éléments de la performance » précise le fidèle coach qui a aussi mis l'accent sur « le wedging, le rythme et la vitesse ».

L'appui de Cédric Coquet

Mais l'intéressant est aussi de noter qu'Agathe, déjà férue d'hypnose, a cette fois décidé de ne pas négliger l'aspect mental. Elle a fait appel à un spécialiste en la matière, bien connu sur la région, Cédric Coquet, l'ex CTN de la ligue, désormais entraîneur à la FFGolf. « Elle a débuté un travail de longue haleine, et cette collaboration lui sera très bénéfique » commente Vincent Minaudier. « Elle saura quel levier activer quand elle sent qu'elle sort de sa partie » poursuit-il. « Même si elle a changé de clubs avec une période d'adaptation que cela suppose, je sais qu'elle a bien bossé. J'ai l'intime conviction qu'elle est mieux armée techniquement et mentalement que l'an passé et elle a une belle marge sous le moteur et comme elle a montré qu'elle avait du caractère... ! »

Toujours détentrice d'une catégorie pleine, la Drômoise qui espère toutefois étoffer son pool de partenaires pour plus de quiétude, débute ainsi cette longue saison plutôt sereinement, avec la détermination de « récolter des tops 10 et de faire mieux aux classements finaux de The Race. » Et avec comme fil conducteur : « Tout donner et profiter ! ».

Même si elle a d'abord loupé le cut lors de l'ouverture de la saison au Kenya, Agathe a retrouvé une partie de ses sensations lors de la Lalla Meryem Cup à Dar Es Salam (Maroc) malgré un 37^{ème} rang un peu frustrant. Sur son calendrier de première partie de saison, elle a notamment coché les étapes très prisées de l'Aramco Series, les deux tournois en Australie, sans oublier évidemment le Jabra Ladies Open à Évian (23-25 mai) « Parce qu'à Évian, je suis comme à la maison, et j'aime bien ce parcours. »

■ R.B



© T. Jones / L.E.T



LETAS

LUCIE ANDRÉ, OPINIÂTRE MAIS MÉCONTENTE



© T. Jones / L.ET

Saison après saison, vaille que vaille, Lucie André s'agrippe opiniâtrement à sa passion. Après quelques années sur le L.E.T, la Bressane a perdu son droit de jeu et doit donc batailler sur le LET Access, la D2 européenne, dont avec ses 36 ans, elle est une des doyennes.

L'an passé, Lucie s'est cependant offerte, d'entrée, sa deuxième victoire en carrière*, un mémorable succès en Catalogne après un notoire play-off face à cinq adversaires, mais son jeu s'est ensuite effiloché. « Ce fut une saison en dents de scie, plutôt correcte jusqu'à mi-juillet et une 2^{ème} partie plus compliquée. J'ai fait l'erreur de vouloir jouer des tournois en Europe du nord dans des conditions éprouvantes côté météo, et je n'ai plus eu la tête à mon jeu. »

« On nous laisse dans notre misère »

Elle finit malgré tout au 21^{ème} rang du classement final, une piètre consolation quand on voit l'indigence des dotations de ce circuit. « Alors que le prize money global du L.E.T est, j'ai calculé, de 35 millions d'euros, celui du LETAS n'est que globalement de 600 000 euros » s'insurge-t-elle, avant de clamer son mécontentement au sujet du calendrier 2024. « Cette année, notre nombre de tournois est passé de 18 à 14. On nous laisse dans notre misère ! Et pour finir, après Terre Blanche, mi-avril, on n'a plus de tournoi avant juin, on reste donc notamment tout le mois de Mai sans jouer, à une période agréable de la saison ! »

Et si elle complète ses menues rentrées par quelques rares participations à des Pro-Am, l'ensemble est largement bien insuffisant. Ainsi, limitée au plan financier, elle n'a pu, cet hiver, partir à l'étranger se préparer, partageant son entraînement entre ses parcours proches - Bourg Bouvent et La Bresse -, et un saut tous les deux mois à Montpellier auprès d'Alain Alberti, le très apprécié coach dont elle s'est rapprochée l'an passé. « Il m'apporte beaucoup de clarté dans mon jeu » confie-t-elle, tout en appréciant aussi l'apport de Kelly Sotière, sa préparatrice mentale, et le précieux soutien de tous ses partenaires.

Suffisant pour garder sa détermination à l'idée de redémarrer ? « Bien sûr que je suis toujours motivée ! » s'exclame-t-elle. « Si je voyais que mon jeu stagnait ou régressait, je tournerais la page. Là, au contraire, je trouve qu'il se solidifie même s'il y a des micro-réglages à effectuer. »

■ R.B

* Après le Czech Challenge en 2017.

ARIANE KLOTZ, L'OVNI DE CALÉDONIE

Ariane Klotz est née le 22 juin 1998. En pleine Coupe du Monde de football en France. « Maman regardait les matches à la télé depuis la maternité. » De quoi occuper les nuits, voire les petits matins. Car en Nouvelle-Calédonie, où les parents d'Ariane se sont rencontrés puis établis, l'horloge indique dix heures de plus. Quand il est 21 heures à Paris, il est 7 heures du matin le jour d'après à Nouméa. Une donnée que la future golfeuse - et future polytechnicienne - aura dans son logiciel les dix-huit premières années de sa vie. Hormis pour quelques voyages ou brèves vacances en métropole, la jeune fille ne quitte pas la Calédonie. C'est au golf de La Ouenghi que sa passion du golf se déploie. Avec un modèle incarné alors par Paul Barjon, né en 1992, donc de six ans son aîné. « Je connais plus directement Louis, son jeune frère, mais Paul est un exemple pour les golfeurs calédoniens. Il nous a tous fait rêver. Dans l'île, il n'y a que 300 000 habitants et à peine 2000 golfeurs. On avait l'impression de faire partie de son aventure... »

Médaillé de bronze avec l'équipe de France aux Mondiaux de 2012, Paul Barjon s'est forgé un destin de golfeur pro aux États-Unis après son cursus à la Texas Christian University (en 2024, Paul joue sur le PGA Tour aux côtés de Matthieu Pavon et de Victor Perez). C'est sur ces traces-là qu'Ariane Klotz est partie en 2016. Direction l'Université du Delaware, à Newark, où elle amorce sa trajectoire d'ovni calédonien : douée du golf et surdouée des études.

LETAS

EMILY MOLLARD, LA FUSÉE DE CHAMONIX

Emily Mollard est née le 29 juin 1999. D'un papa haut-savoyard, moniteur de ski aux Contamines, et d'une maman anglaise. « Elle faisait les saisons d'hiver comme "Chalet Girl" et a rencontré papa qui, lui, est un pur Contaminard. Un grand classique des stations de ski... » s'amuse Emily. Quand on grandit au pied du Mont-Blanc, il est tout aussi classique d'être inscrite au ski-club et de faire de la compétition de l'enfance à l'adolescence, avant de passer son monitorat pour enseigner à l'École du Ski Français.

Ce qui est moins fréquent, dans un coin des Alpes où la neige endort les fairways et les greens une partie de l'année, c'est de devenir une top golfeuse. Quelques étés au golf de Chamonix, tout proche des « Contas » et où elle tape ses premières balles à l'âge de dix ans, suffiront à Emily pour se forger une double identité ski et golf. Chamonix où un passionné du club importe le concept anglo-saxon du Speed Golf et organise un premier Open de France de la discipline en 2019...

Spécialiste du Speed Golf

En haute-montagne, on parle de « style alpin » - rapide, léger et parfois sans oxygène - pour les exploits réalisés à toute blinde sur les sommets les plus costauds de la planète, ceux de l'Himalaya en particulier où traîner en route est assez déconseillé. Le Speed Golf, c'est un peu ça. Trois clubs autorisés dans un sac ultra-léger, ou même portés à la main, et on cavale entre chaque coup pour boucler le parcours en un temps record.



© T. Jones / LET

Entraînée physiquement comme le sont tous les skieurs, l'athlétique Emily (1,76m.) remporte l'Open original de 2019 à Chamonix. Puis récidive en 2021 et 2022. Et frappe surtout très fort lors de l'édition d'août 2023 au Golf International de Roissy. Un tour en 71 (-1) bouclé en 56 minutes, puis un tour en 72 (par) plié en 52 minutes. Le tout devant l'Américaine Lauren Cupp, ex-détentrice du record du monde (-1 en 50'48").

En 2023, la Haut-Savoyarde - toujours très soutenue par le GC de Chamonix - bénéficie par ailleurs d'une invitation au Terre Blanche Ladies Open. Son premier tournoi du Letas, en amateur : « J'ai adoré ! » Et pour se convaincre qu'elle devrait peut-être tenter l'aventure du golf pro, il y aura en septembre le Grand Prix de Roissy : cartes de - 4, - 3 et - 8 (64, record du parcours) pour une victoire avec 9 coups d'avance !

Décision est prise pour la diplômée en Sciences du Sport (Bachelor à l'Université d'Exeter en Angleterre avant un Master aux États-Unis) : elle tente les cartes du LET, en décembre dernier à Marrakech et obtient son droit de jeu sur le Letas. Emily déchaussera à peine ses skis pour faire ses débuts pro du 12 au 14 avril au Terre Blanche Ladies Open. Point de départ d'une saison 2024 qu'elle espère aussi conclure... au Championnat du monde de Speed Golf, en novembre au Japon.

■ N.V



© Gill Chabaud

Ouverture à Terre Blanche

De 2016 à 2020, quatre ans de suite, la Française est sacrée meilleure joueuse de son équipe US. Tout en obtenant son diplôme en Génie Civil au printemps 2020. Un Bachelor qui lui permettra, entre mille péripéties liées à la crise de la Covid, de rentrer en Europe pour intégrer, à l'automne 2020, la prestigieuse École Polytechnique Fédérale de Lausanne (EPFL). Trois ans à concilier à nouveau études exigeantes en Suisse et poursuite du golf de haut-niveau.

Licenciée au Golf Club de Lyon, avec Raphaël Reynaud comme coach, Ariane brille en équipe et dans les tournois individuels (Internationaux, tournois Letas en amateur...). C'est en septembre 2023 qu'elle décroche son Master en Génie Civil : Madame l'Ingénieure ! Un diplôme remarquable, mais pour sa vie d'après.

Car place au golf à 100% ! En décembre dernier, aux qualifications à Marrakech, Ariane obtient sa carte pour le circuit Letas 2024. Après avoir étrenné ce nouveau statut de façon extraordinaire cet hiver sur le Sunshine Tour sud-africain (10^{ème}, 7^{ème} et 7^{ème} pour ses trois premiers tournois !), la Calédonienne vivra son premier Letas de professionnelle du 12 au 14 avril au Terre Blanche Ladies Open.

■ N.V

DP WORLD TOUR

GUERRIER, LA VICTOIRE BIENTÔT ?

Coaché depuis un an maintenant par Raphaël Jacquelin, le Rhodanien d'adoption entend franchir un cap cette saison. Il s'en sent capable.

C'est ce que l'on pourrait appeler un début de saison solide. Pour ses quatre premiers tournois en 2023-24 sur le Tour européen, Julien Guerrier n'a ainsi pas manqué une seule fois le cut. Même si le premier d'entre eux, le Dubai Invitational, se disputait sans cut et à champ limité. Il s'est aussi offert une jolie 8^{ème} place à Bahreïn, sur un parcours tout sauf simple, balayé par les vents. Et pourtant, son retour à la compétition au mois de janvier dans les Emirats a été sérieusement retardé. Il aurait en effet dû lancer son nouvel exercice au mois de décembre, d'abord à Leopard Creek, en Afrique du Sud, avant d'enchaîner à l'Île Maurice. Mais une blessure au dos contractée lors de la finale de la Race 2023, quelques semaines auparavant, est venue chambouler son plan de marche.

Le Rhodanien d'adoption, depuis plusieurs années maintenant, a été victime d'une fissure au niveau des vertèbres L5 et S1. Un mal qui a provoqué un lumbago tenace. Pendant vingt-cinq jours, il n'a pas pu pratiquer son métier.

« J'ai essayé de reprendre le physique mais je me suis bloqué le dos à trois reprises, précise-t-il. Par la suite, je me suis entraîné une semaine avant d'effectuer un voyage de famille en Laponie. C'était donc un peu compliqué pour s'entraîner. Je suis rentré le 2 janvier et j'ai rejoint Dubai le 4. La trêve s'est donc résumée à beaucoup de repos. »

Outre ce premier top 15 obtenu à Dubai dans un champ où l'on pouvait compter sur la présence de Rory McIlroy, Tommy Fleetwood ou

encore Adrian Meronk, parti depuis sur le LIV Golf, c'est à Bahreïn que Julien Guerrier a vraiment pris conscience qu'il avait toutes les clés en main pour réaliser une excellente saison. Avec notamment ce superbe 67 (-5) signé sans bogey le deuxième jour, en pleine tempête. Il a été ici le seul à ne pas concéder la moindre erreur.

« J'ai gagné un British Amateur, ça veut dire aussi que dans le vent, je me sens bien, poursuit-il. Dans ces éléments contraires, on se dit qu'on n'a rien à perdre et on y va, quoi ! »

« À Bahreïn, c'est la première fois que je me suis rendu compte sans jouer très bien au golf que j'avais de la marge pour vraiment bien mieux jouer encore, ajoute-t-il. Je me suis rendu compte surtout que je n'avais pas besoin de jouer parfait pour pouvoir gagner un tournoi. Je suis en train d'apprendre que c'est possible. Sur 72 trous, c'est compliqué d'être tout le temps satisfait de son jeu... »

Un apport en sérénité

Pour parvenir à ses fins, il compte évidemment sur l'appui et les conseils avisés de son coach, Raphaël Jacquelin. Les deux hommes ont entamé il y a un an maintenant une collaboration ensemble. Et tout indique que le courant passe parfaitement entre eux.

« On se voit quasiment toutes les semaines quand je suis de retour à Lyon, explique Julien Guerrier. J'essaie aussi de le faire venir en tournoi. Il était avec moi pendant trois jours et demi, début janvier à Dubai avant et durant le Dubai Invitational. Il travaille également avec Jeong Weon Ko, Alex Levy et Romain Wattel. Raph m'apporte plus de sérénité. Au même titre que tout le reste de mon staff. Chez Raph, il y a plus de sérénité qui se dégage de lui et cela m'aide à relativiser sur ma vie de joueur, de sportif de haut niveau et sur ma carrière en général. »

Bien décidé à débloquer son compteur au plus haut niveau, celui qui soufflera ses 39 bougies le 1^{er} juillet prochain entend jouer entre 25 et 29 tournois dans l'année. Afin d'être le plus performant possible.

« Le calendrier est assez bien ficelé cette année, conclut-il. Les coupures se font assez naturellement. Il n'y a pas beaucoup de choix problématiques à faire. Il est évident que la deuxième partie de saison, après l'été, sera très importante. Ici, les gros tournois s'enchaînent, il y a beaucoup de points en jeu. Il faudra arriver en bonne forme durant cette période, et éviter la blessure... »

■ L.V



DP WORLD TOUR

SADDIER, AU MASTERS AU MOIS D'AVRIL...

Invité par son ami Matthieu Pavon, Adrien Saddier va vivre de l'intérieur l'un des plus mythiques tournois de golf au monde.



© A. Prost

SORDET, LA POSITIVE ATTITUDE

Malgré des premiers résultats négatifs cette saison sur le Tour européen, Clément Sordet entend garder le cap qu'il s'est fixé. Sans s'affoler.

Comme Adrien Saddier, Clément Sordet n'effectuera pas les déplacements à Singapour et en Inde à la fin mars. Il s'offrira six semaines de repos à l'issue du Jonsson Workwaer Open, en Afrique du Sud.

« Pendant cette période, souligne l'ex-pensionnaire de Lyon Salvagny, je pense faire le Championnat de France Professionnel MCA (au Médoc du 5 au 7 avril). Je vais aussi déménager. Les quinze premiers jours seront consacrés à ce déménagement et à ses travaux. J'ai aussi décidé de partir au Japon une semaine en avance du tournoi (25-28 avril), pour m'acclimater au décalage horaire. J'enchaînerai ensuite avec la Chine avant un retour en Europe. »

En possession d'une catégorie 10, son début de saison n'a guère été lumineux. Un seul cut franchi lors de ses six premiers départs.

Après le triptyque Kenya-Afrique du Sud prévu de fin février à début mars sur le DP World Tour, Adrien Saddier s'accorde une longue plage de break. Six semaines. Son programme avant de rejoindre le Japon (25-28 avril) puis la Chine (2-5 mai) s'annonce néanmoins copieux. Du travail technique avec son coach, Benoit Ducoulombier, mais aussi physique avec David Baudrier, du côté de Tignes. Et il y aura aussi ce voyage à Augusta (Géorgie) pour le 88^{ème} Masters de l'histoire. Adrien Saddier est en effet invité pendant quelques jours par son ami, Matthieu Pavon, vainqueur le 27 janvier du Farmers Insurance Open (PGA Tour).

« Je pense que ça va être sympa, souffle-t-il. C'est la première fois que j'y vais. Je n'ai jamais été assez bon pour jouer le tournoi et je n'avais pas jusque-là des copains qui y participaient. C'est pour être avec Matthieu, pour le supporter... Je serai du dimanche au jeudi, je regarderai le début du 1^{er} tour et je rentrerai en France ensuite... »

Après un début de saison contrasté - trois cuts franchis puis trois échecs dans les Émirats - le Haut-Savoyard entend passer un cap en 2024.

« Après mes trois semaines de coupure en décembre, j'ai été en manque de repères à mon retour à la compétition. Je n'ai pas réussi à bien goupiller les parties les unes après les autres... Ce n'était pas catastrophique mais je n'arrivais pas enchaîner. Je ratais une occasion de birdie et ensuite je concédais un bogey. Et puis mentalement, j'ai pris une petite claque au Rolex, à Dubaï (18-21 janvier). Le parcours était très dur et je n'étais pas au niveau. Il y avait deux-trois beaux noms, j'ai pu voir un peu où j'en étais par rapport à eux. Là, depuis, on a bien remis les choses au point. Conserver la carte, je pense que ce n'est pas un objectif très ambitieux. On devrait tous viser la finale de la Race. Je vais avoir 32 ans (le 15 mai), et j'aimerais bien enfin en gagner un ! »

■ L.V



© DPWT

« Malgré ces cuts ratés, il y a quand même du positif, tempère-t-il. Depuis deux mois, j'ai l'impression de progresser. Je commence à retrouver de bonnes sensations, à reprendre du plaisir sur un parcours. Je continue à bien travailler. Je sens que c'est de bon augure pour les prochaines semaines... »

Attend-il un résultat de référence, lui qui a déjà connu deux descentes sur le Challenge Tour et qui vient d'entamer une collaboration avec le coach putting, Jon Karlson ?

« Pas forcément, répond-il. Il faut que le résultat vienne tout seul. En fin d'année dernière et en début de saison, j'attendais peut-être trop ce résultat pour refaire surface, et mieux respirer. Mais ça n'allait pas du tout... Je commençais à me frustrer, à m'agacer un peu plus sur le parcours. Les dernières semaines, je me suis donc un peu plus focalisé sur mon attitude, à rester positif, à essayer de trouver des choses pour relativiser. On est quand même sur le DP World Tour, il faut en profiter. Il faut continuer à bosser et je suis persuadé que ça va le faire bientôt... »

■ L.V

PGA TOUR AMERICAS

JÉRÉMY GANDON, L'ANNÉE DES BONNES RÉOLUTIONS

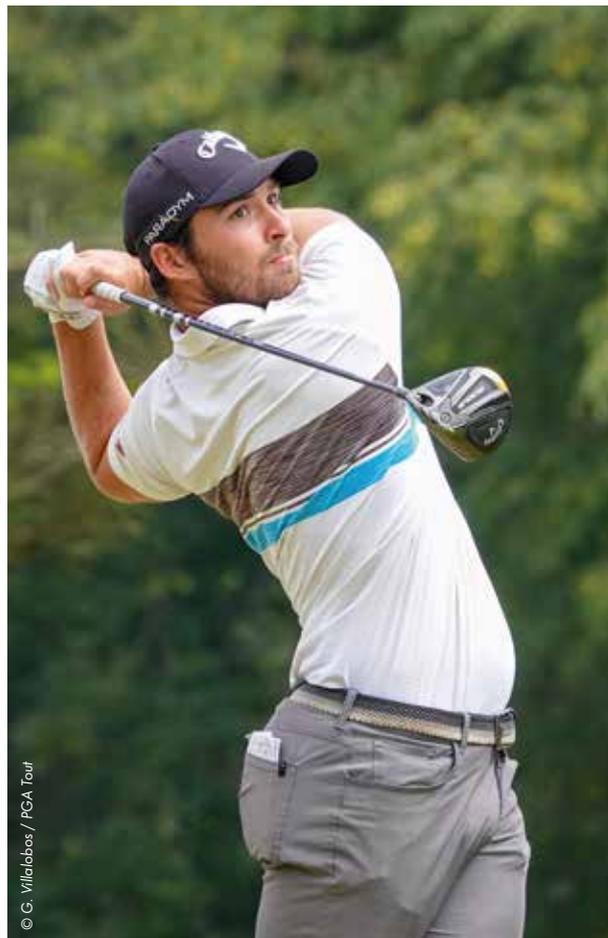
Après un essai infructueux sur l'Asian Tour en 2023, le Drômois Jérémie Gandon entend se recentrer sur sa quête d'un droit de jeu sur le Korn Ferry Tour 2025 via le PGA Tour Americas.

Qu'on se le dise. En 2024, Jérémie Gandon va rester sage. Terminées les allées et venues incessantes dans les aéroports du monde entier, jonglant avec les décalages horaires parfois très importants. Plus d'Asian Tour donc même s'il a échoué d'un rien aux Cartes lors du dernier QSchool en Thaïlande à la mi-janvier. Installé depuis plusieurs années à Dallas (Texas), il va en effet se recentrer sur le PGA Tour Americas, résultat de la fusion du PGA Tour Latinoamerica et du PGA Tour Canada, les « troisièmes divisions » du Circuit US. « L'objectif cette année est de ne pas trop me disperser, comme j'ai pu le faire en 2023 », confirme l'ex-pensionnaire de Valence Saint-Didier.

Avant la reprise du jeu programmée le 18 mars à Tulum (Mexique), le Valentinois de 27 ans, se maintenait en forme en prenant part à des mini-tours dans la région de Dallas. 50-60 joueurs engagés la plupart du temps. La voiturette est autorisée. « Avant que la saison démarre, c'est parfait pour se mettre en jambe, ajoute-t-il. On peut prendre aussi un petit billet mais le but est de garder le rythme. J'ai aussi joué un Monday Qualifier (du PGA Tour) le 12 janvier à Houston pour le Mexico Open... »

L'objectif en 2024 est évidemment de s'extirper enfin de ce PGA Tour Americas et grimper sur le Korn Ferry Tour, l'antichambre du PGA Tour, le but ultime qu'il s'est fixé quand il est passé professionnel en 2019 après être sorti de l'Université du Kansas. Pour y parvenir, il faudra terminer dans le top 10 à l'issue de l'exercice comprenant 16 dates (6 en Amérique du Sud et 10 en Amérique du Nord, essentiellement au Canada) qui doit s'achever le 8 septembre dans l'Ontario.

« À la fin de la tournée en AmSud (21 mars-19 mai), si vous finissez dans les deux premiers, vous validez votre droit de jeu sur le Korn Ferry 2025, explique-t-il. À l'issue de la trêve (un mois), les 60 premiers du ranking se qualifient pour la 2^{ème} partie de la saison. Le reste du champ est constitué par un QSchool. Toutes les années sont importantes mais j'ai l'impression d'avoir cette fois un peu plus d'expérience. Je pense avoir plus de chances de produire du bon jeu sur une saison plus longue, à 16 tournois... J'ai vraiment envie de tourner la page sur ce Latino, Canada et compagnie... »



© G. Villalobos / PGA Tour

Les racines drômoises

Pas question donc de revenir en France, se ressourcer, durant cette période qui va déterminer son avenir immédiat au plus haut niveau. Mais son pays et sa Drôme natale restent incontestablement un point d'ancrage essentiel. Les racines, il n'y a que ça de vrai.

« Après mon dernier tournoi sur l'Asian Tour (au Saudi Open) le 17 décembre, je suis rentré chez moi, dans la Drôme, souligne-t-il. Je suis resté trois semaines avant de rejoindre l'Asie pour les Cartes. C'est sympa de poser les clubs et de partager tout ça avec la famille*. Tous les Noël, je rentre à la maison. Généralement, ça oscille entre deux et trois semaines. J'avais déjà fait un crochet là-bas pendant quelques jours début octobre après l'Open de France. »

Il ne le cache pas, les jours de blues, où tout va moins bien, il pense à Charpey, petite commune d'un peu moins de 2 000 âmes où vit sa famille, à ce département de la Drôme où il est né et où il a vécu jusqu'à ses 18 ans avant de rejoindre la fac aux États-Unis. « C'est sûr que ça me manque, même si je me sens bien à Dallas, souffle-t-il. J'ai grandi là-bas, dans la Raviole et la Caillette, une charcuterie avec des herbes... On en trouve dans tous les villages. À Dallas, ça me manque un peu (rires). Ici, au Texas, si on veut bien manger, on a quand même le choix. Mais les bons produits sont un peu plus chers... Pour le moment, je suis à fond dans mon truc, je me plais bien au Texas, le style de vie me va bien. Mais le jour où ça me manquera, je rentrerai. Ce qui me manque le plus de la France, c'est la famille, évidemment, mais aussi la bouffe, la nature, le Vercors... »

■ LV

* Rappelons que Sébastien, son frère aîné, évolue sur l'Alp's Tour.

CHALLENGE TOUR :

On y retrouve deux Lyonnais, Gary Stal qui a perdu sa carte sur le DPWT et Sébastien Gros qui pourra s'aligner dans quelques tournois.



Le Domaine du
VAL DE SORNE

L'un des plus beaux golfs de France

Véritable écrin de verdure dans le Jura, l'hôtel 3 étoiles du Domaine du Val de Sorne vous garantit un séjour confortable et enchanteur dans un cadre unique, ressourçant et propice à la détente.



L'hôtel composé de 35 chambres entièrement climatisées vous accueille au coeur d'un site naturel exceptionnel. Le lieu idéal pour un séjour golf !

Pendant votre séjour vous pourrez profiter du parcours 18 trous, vallonné et technique offrant de jolis points de vue, vous relaxer dans le sauna et profiter de la piscine extérieure chauffée.



Retrouvez l'ensemble
de nos séjours sur
notre site internet !
www.valdesorne.com



Découvrez nos séjours les plus appréciés de 2023



Discovery Grand Parcours

2 nuits - 3 jours
2 petits-déjeuners
2 diners du marché**
Golf & Practice illimités
Crédit de 15 euros au proshop

À partir de
397 euros*/pers

Intense Golf

4 nuits - 5 jours
4 petits-déjeuners
4 diners du marché**
Golf & Practice illimités
Crédit de 15 euros au proshop

À partir de
655€*/pers

Email : resa@valdesorne.com
Tél. +33(0)3 84 43 04 80
Vernantois - Lons-le-Saunier



**VAL
DE
SORNE**
Le Domaine
GOLF • HOTEL • BRASSERIE

L'Ovalgreen le 30 mai au Gouverneur

Après un 20^{ème} anniversaire de transition* emmené par GL Events Sports et le LOU Rugby en septembre 2023, l'Ovalgreen - rendez-vous historique incontournable réunissant le monde de l'ovalie et celui de la petite balle blanche - retrouvera les greens de Monthieux le 30 mai prochain.

Pour cette 21^{ème} édition, les équipes composées de trois joueurs et d'une personnalité du monde du rugby s'affronteront « en mode Pro-Am - shamble ». Une formule ludique qui s'annonce passionnante « dans une ambiance de troisième mi-temps » confiera même Yann Roubert, le président du LOU. Et puis, petite nouveauté cette année, pendant que les golfeurs batailleront sur le Breuil, un véritable tournoi de pétanque sera proposé aux néophytes en partenariat avec la société O'But. Une journée qui sera donc placée une nouvelle fois sous le signe de l'amitié, de la convivialité et du partage avec la présence notamment de l'international néo-zélandais Toby Arnold, de Benjamin Fall, Cédric Heymans ou encore Jo Maso. « Un rendez-vous à ne pas manquer pour ceux qui aiment le rugby, le golf, la pétanque ou tout simplement la convivialité ! » conclura Yann Roubert.



À Miribel, le parcours s'ouvre aux jeunes

Depuis décembre, les moins de 16 ans peuvent jouer gratuitement tous les dimanches sur le 9 trous du Grand Parc à Miribel avec le Junior Pass. Pour bénéficier de ce sésame, les jeunes joueurs doivent posséder une licence active en étant membres d'une A.S. ou abonnés de leur golf, être inscrits dans une école de golf, et avoir un index de 36 ou moins. Un dispositif mis en place en partenariat avec la FFGolf.

Les principaux rendez-vous du club :

Trophée des Gones (6 avril) • 30 ans de l'AS (18 mai)
Les 24 heures du Grand Prix de l'AS (8-9 juin) • Scramble
de l'EDG (30 juin)

De gauche à droite, Yann Roubert, Marc Antoine Ginon
et Jean Claude Pietrocola avec quelques joueurs du LOU Rugby.



Le programme :

11h00 Accueil des golfeurs et remise des tee-gifts
11h30 Ouverture du buffet déjeunatoire
13h15 Départ de la compétition en shotgun
15h30 Accueil des invités
16h00 Début du tournoi de pétanque
À partir de 19h30 Apéritif, 3^{ème} mi-temps, remise des prix et cocktail

*Après 19 ans, Jean-Claude Pietrocola, fondateur de l'Ovalgreen
a laissé les commandes de l'évènement au LOU Rugby.



Golf Plus s'installe aux Echets

Après Lyon 6^{ème}, Chassieu et son Outlet, Éric Brochet - Monsieur Golf Plus - poursuit le maillage du territoire lyonnais avec, depuis le 18 janvier, la reprise du magasin Golf Leader situé aux Echets, dans l'Ain.

Sur 450m² d'exposition, les golfeurs retrouveront toutes les plus grandes marques de matériel, chariots, textile, chaussures et accessoires. Une offre très complète pour tous les niveaux de la pratique. Sans oublier un service fitting et la réalisation de séries sur mesure, l'ensemble accompagné des conseils avisés de Franck et Christophe.

Ouvert du lundi au samedi de 10h à 19 h
Zac de Follieuses - 84 Rue de la Saône 01700 Miribel
04 72 26 53 94



**30
Mai
2024**

Au golf du
Gouverneur

OVALGREEN

Découvrez nos offres et le programme sur :

lourugby.fr/ovalgreen-2024

Départ de Loïc Monchalain

Après 17 ans de collaboration avec le Domaine du Gouverneur, en qualité de fitter, vendeur et club maker, Loïc Monchalain se lance dans une nouvelle aventure. À partir du 31 mars, il posera « ses fers » à la Boutik du Golf à Annecy.

« Quant à la suite au Domaine du Gouverneur, le projet est de toujours offrir la meilleure expérience fitting en proposant aux membres et aux clients, des clubs adaptés à leur budget et à leur niveau » soulignera la direction du club.

Les membres pourront ainsi bénéficier d'un atelier de réparation et de changement de grips. Un service de fitting en partenariat avec la marque Callaway sera disponible grâce au pro Clément Martin. Et, tout au long de l'année, des journées démonstration seront organisées avec différentes marques.

Enfin, Maxence Fayard, nouveau pro au Golf de la Bresse (voir par ailleurs) prodiguera également ses conseils pour les marques Taylor Made et Srixon sur la structure de Monthieux où il proposera des journées de fitting putter.



Inédit : ouverture d'un club juniors

Le projet germaît depuis plusieurs années. Un club juniors va ouvrir dès ce mois d'avril au Gouverneur. Réservé aux membres et à la clientèle « greens fee » et hôtel, il pourra accueillir une dizaine d'enfants de 3 à 11 ans, les week-ends et les jours fériés. Une offre inédite dans la région avec un mode de garde éducatif et un vrai projet pédagogique qui séduira les parents. « Pendant qu'ils pratiqueront leur discipline, les enfants participeront à des activités, des animations, feront du sport... », explique le directeur Germain Ruste. Et de rajouter : « Il permettra également de développer "l'identité club" chez les tous petits. »

Des packages abonnements membres - club juniors seront proposés.

Une journée exclusivement féminine

Pour sa cinquième édition, le Trophée des Dames organisé par le Gouverneur a réuni 82 golfeuses le vendredi 8 mars - journée internationale des droits la femme - pour un shamble à deux sur le Breuil. Après le traditionnel petit café d'accueil et le briefing, ces dames se sont lancées en shot-gun, à l'assaut des greens. Une très conviviale compétition qui lance la saison du club, et qui a récompensé en brut Patricia Cavani (Gouverneur) associée à Hélène Bianco (GCL) et en net Anna Soriano (Mionnay) avec Anne Barret (Gouverneur).



Un nouveau chef en cuisine

Depuis le début de l'année, Jean-Marie Le Rest a pris les commandes de La Table du Gouverneur. Après avoir dirigé pendant plusieurs années des brigades dans le monde entier (ambassades de France en Australie, Italie, Matignon...), ce globe-trotter passionné rejoint Lyon et le restaurant Le Marguerite en 2020. À 43 ans, ce breton d'origine avait envie de créer sa propre cuisine et au Gouverneur, il proposera une carte gourmande déclinée au gré des saisons et composée avec des produits frais et labélisés.



— DOMAINE DU —
GOUVERNEUR
GOLF • HÔTEL • RESTAURANT

Où la nature intacte rencontre le plaisir du golf

©Nicolas Cascard Aintourisme

2 PARCOURS 18 TROUS

Sur 300 Ha de nature
préservée et protégée



RESTAURANT BISTRONOMIQUE

CLUB HOUSE
HOTEL 4*



CLUB JUNIOR GARDERIE

Offre Nouveaux Membres :
Si vous cotisez pour 2 ans,
votre 1ère année de garderie est offerte !



www.domainedugouverneur.fr

La Green Team change de mains

Après plus de 13 ans à la tête de la Green Team - plus grand réseau de dirigeants golfeurs en Rhône-Alpes -, Jean-Claude Lextrait a passé la main en début d'année à « Green Team 3.0 » un consortium de six associés* (photo).

L'objectif de ces drômois est clair et ambitieux. Tout d'abord, « *premiumiser et diversifier l'offre de services, avec un plus grand nombre de journées golffiques, de nouveaux golfs et de nouveaux formats pour cette saison. Puis, faire grandir et évoluer le réseau pour devenir un business club de 300 personnes à horizon 2025* » expliquera Vincent Guenillion. Ainsi, parmi les nouveautés cette saison, « Green Team 3.0 » proposera un Pro-Am de 100 joueurs au Golf du Gouverneur le 12 septembre, une compétition format duo Evian-Esery, de nouvelles formules de jeu ou encore des événements business hors-golf pour « joindre l'utile à l'agréable », selon la devise du réseau depuis 2007.

« *Nous n'avons pas la volonté de tout révolutionner, mais de faire évoluer la Green Team, vers ce que les membres attendent* », commentera le pro des Chanalets Jean-Christophe Bertin. Puis de compléter : « *En décembre avant la reprise, nous avons réalisé une étude auprès des membres. Nous avons donc écouté leurs attentes et proposé une offre plus variée, plus attractive et surtout plus qualitative. Et de conclure : « On veut également développer la partie événementielle (trophées, Pro-AM, journée entreprise) et golf tour privé. On a hâte de démarrer !* »



Le premier rendez-vous est déjà coché sur le calendrier de ces dynamiques instigateurs. Après la soirée de lancement du réseau, le 21 mars, la première journée de la saison prendra acte au golf de Servanes le 5 avril. Un virage important dans l'histoire Green Team.

*Séverine et Sébastien Mayer, Jean-Christophe Bertin, Vincent Genillion, Mickaël Despesse et Nathalie Despert.



L'Open de France de Pitch & Putt à Saint-Etienne

Après le golf du Superflu en 2023, l'Open de France de Pitch & Putt se déroulera cette année sur le compact du Bluegreen de Saint-Etienne du 19 au 21 avril prochain.

Organisée par France Pitch and Putt* (FPP), cette 20^{ème} édition réunira pendant trois jours les meilleurs joueurs européens de la spécialité. Parmi eux, on soulignera la présence des tenants du titre : le Portugais Hugo Espirito Santo et la paragolfeuse Mélody Roccaz (photo). L'an dernier, l'Iséroise avait décroché le titre dans deux catégories : chez les paragolfeurs et chez les dames.

De nombreuses animations ludiques se dérouleront pendant le tournoi (exposition de BMW Mini, centre d'essai, fitting Srixon, mini-golf 18 trous, ...). Une belle fête du golf en perspective.

Infos : www.asgse.fr/open

*association loi 1901 à but non lucratif, membre de la FFG, dont le seul objectif est la promotion du sport de golf dans sa spécialité de Pitch & Putt.

À Clansayes, une finale de l'Hivernal Open ventée

C'est sur le parcours de Clansayes que le comité Drôme Ardèche a choisi d'organiser la grande finale de l'Hivernal 2023-2024. Mi-février, 56 joueurs - parmi les meilleurs des sept clubs* engagés - allaient défier les pièges de la Drôme Provençale, assortis d'un petit mistral. Dans une formule Match-Play qui ne pardonne pas et où les plus expérimentés sont généralement au rendez-vous, la victoire revenait aux Chanalets qui s'imposent devant la Valdaine et Valence Saint-Didier. Quant au club hôte, malgré une jolie bataille, il s'inclinait face à Albon (5 à 3) et prenait la 5^{ème} place du général. Saint-Clair termine sixième devant Easy Golf.

*Albon . Chanalets . Clansayes . Easy Golf . Saint-Clair . Valdaine . Valence Saint-Didier





DÉCOUVREZ LA GREEN TEAM, le réseau des décideurs passionnés de golf en Auvergne-Rhône-Alpes !

En 2024, Green Team évolue et vous propose une offre golfique inédite pour joindre l'utile à l'agréable !

- › **42 journées golf** sur les plus beaux parcours
- › des formats de compétition **sur 2 jours**
- › **des événements festifs** pour la convivialité
- › **des instants business** pour développer votre réseau
- › **des produits de visibilité** live & digital pour votre entreprise
- › **le Pro Am Patrimoinéo** au Golf du Gouverneur le 12.09.24

REJOIGNEZ PLUS DE 180 CHEFS D'ENTREPRISE qui partagent la passion du golf et vivez l'expérience Green Team ! contact@greenteam-golf.com

WWW.GREENTEAM-GOLF.FR

Un nouvel élève enseignant aux Trois Vallons

Après un passage sur le Pro Golf Tour, Matthieu François (notre photo) vient de rejoindre le UGolf des Trois Vallons où il préparera un DEJEPS - diplôme d'état - en alternance. Ce méditerranéo-basque âgé de 28 ans, épaulera le directeur Romain Saulnier au niveau de l'enseignement. « Son expérience avec Biarritz en Gounouilhous sera enrichissante pour les jeunes et les équipes du club » déclarera Romain Saulnier. Puis de rajouter : « Je suis heureux de ce profil qui va donner un nouvel élan technique et pédagogique au sein du club. »

Un renfort important donc pour le site isérois qui par ailleurs, a pour objectif « d'impliquer ses joueurs dans leur structure et de développer un esprit club ».



Le Green de l'Espoir : cinq épreuves en Isère

C'est au Bluegreen Grenoble Seyssins que la 20^{ème} édition du Green de l'Espoir 2024, prendra acte le 14 avril prochain. Cette année, ce circuit destiné à collecter des fonds au profit de l'association Vaincre la Mucoviscidose et géré par une équipe motivée d'étudiants de GEM (Grenoble École de Management) proposera 5 épreuves en Isère entre avril et juin.

Dans le cadre du CKT Tour (voir par ailleurs) et avec le soutien du CDG38, une compétition sera réservée aux enfants de 6 à 16 ans, le 24 avril à Seyssins.

Les autres étapes se dérouleront à Corrençon en Vercors, La Bièvre et la Chapelle en Vercors.



Le golf de la Bièvre prépare ses olympiades

Au golf de la Bièvre, l'A.S et le pro Edouard Bect préparent activement « Les Olympiades », nouveau rendez-vous de la saison au profit de la team juniors du club. Cette première édition réunira le 27 avril 140 joueurs qui se défieront par groupes de dix au cours de différents ateliers (putting, sortie de bunker...). Une expérience inédite à partager en famille ou entre amis, parrainée par le Garage Jourdan (Peugeot Beaurepaire) et le Comité de l'Isère.

À l'issue de cette journée, une généreuse remise des prix récompensera 25 lauréats dont 15 jeunes (3 séries).

Infos : stephane.imhof@hobart.fr

Golf : 04 74 54 32 70

CKT Tour Isère 2024

Le CKT est de retour. Cette année, pas moins de 10 étapes sont programmées, complétées par un nouveau rendez-vous : le trophée des EDG iséroises présentes sur le Tour.

À noter, ce circuit est ouvert à tous les jeunes nés entre 2006 et 2017. Inscriptions auprès des pros des clubs de l'Isère ou du CDG de l'Isère.

Les autres rendez-vous : 16 et 17 avril Championnats départementaux jeunes à Charmeil • 7 juillet championnat de l'Isère toutes séries à Corrençon en Vercors • 15 septembre Trophée des Dames à Seyssins.

Un nouveau golf indoor en Isère

À 15 kms de Grenoble, à Le Versoud, le centre multisport Mooving Arena a ajouté une nouvelle corde à son arc. Depuis le 11 décembre dernier, ce complexe sportif de 4500 m² reçoit les golfeurs, débutants ou initiés, dans son nouveau golf indoor. Cet espace idéal pour taper ses premières balles, jouer sur de beaux parcours par tous temps et toute l'année ou tout simplement perfectionner son jeu, est équipé d'un simulateur Trackman dernière génération et son écran géant.

De Pebble Beach à Saint-Andrews en passant par Dubaï ou l'Évian Resort Golf Club, vous pourrez en découvrir sur plus de 300 parcours, les plus prestigieux du monde. Des trackers analyseront votre swing et votre trajectoire de balle, autant d'outils performants pour progresser. Des tournois sont régulièrement organisés (Addon Golf Cup, Mooving Arena ...) et chaque dernier vendredi du mois, des soirées d'initiation gratuites encadrées par le pro Julien Francou, sont proposées. Sur réservation et limitées à 10 personnes. Possibilité de cours individuels.

À savoir :

Réservation : 04 76 92 00 08 • moovingarena.fr • Application Mooving Arena

Tarifs : 36 euros les 45min • 28 euros le créneau suivant

Réduction de 50% sur la première réservation

Cours sur simulateur : julien-francou.fr



Cet été, venez profiter des avantages
du Golf Indoor chez

 **MOOVING ARENA**

LE PLAISIR DES SPORTS



TRACKMAN



OFFRE DE BIENVENUE

50% sur votre première réservation !

- ESPACE CLIMATISÉ
- ENVIRONNEMENT CONVIVIAL
- FACILITÉ D'ACCÈS
- TARIF RÉDUIT À PARTIR DU 1ER AVRIL



VOUS ÊTES UNE ENTREPRISE ?

Ajoutez de l'originalité à vos Teams building.



04.76.92.00.08



contact@moovingarena.fr



LE VERSOUD
à 15 min de Grenoble



moovingarena.fr

À Riom, un convivial interclubs EDG

Début février, le golf de Riom accueillait la deuxième rencontre inter écoles de golfs. Accompagnés par une météo clémente, ce sont 30 enfants du Val d'Ozon, Royat-Charade et du club hôte qui se sont retrouvés pour une belle journée où partage, sportivité et convivialité se sont succédés. Puis de laisser place au palmarès qui distinguait la brillante équipe du Val d'Auzon devant Riom et Charade. Une belle expérience pour toutes ces jeunes pousses très enthousiastes.



Un savoureuse coupe de la Chandeleur à Vézac



Début février, la première compétition de l'année a réuni 72 golfeurs dont 18 enfants de l'école de golf sur les greens de Vézac Aurillac. Dès 13h30, accompagnés par une météo clémente, les compétiteurs allaient se lancer en scramble à deux sur 9 trous.

Un rendez-vous improvisé très convivial et intergénérationnel synonyme de réussite. Puis après une généreuse remise de prix qui allait récompenser tous les enfants, place à une imposante crêpe party. Chandeleur oblige ! Plus de 300 crêpes savoureuses préparées par les membres du club avec Cindy et Paul - les propriétaires du Restaurant Le Green - allaient régaler petits et grands.



Un Trophée pour le Sporting GC de Vichy

Fin janvier, la ville de Vichy mettait en lumière ses clubs sportifs, au cours d'une cérémonie qui allait récompenser les lauréats. Nominé dans la catégorie « Événement sportif de l'année » pour l'organisation du Grand Prix Vichy Communauté, le Sporting GC représenté par Michel Boissonnet (Président) et Daniel Bourgougnon (Président de la Commission sportive) s'est donc vu remettre le Trophée de Bronze par le maire François Aguilera (photo). Une belle récompense pour toutes les équipes du golf et bénévoles qui ont participé à la réussite de ce tournoi.

PLAY XL*




LAUNCHER XL2



eu.thankssports.com
-JANVIER 2021



TOURNOI AIX FRIENDS GOLF TOUR 2024

Participez à notre tournoi de golf les
27 & 28 septembre 2024
à Aix les bains pour un
événement confidentiel et exclusif.



CONCOURS DE DRIVE
CONCOURS D'APPROCHE

3 «HOLE IN ONE»
À GAGNER :



VOITURE • MONTRE • VOYAGE



PACK GOLFEUR **449€ HT**

Venez vivre deux jours de tournoi de golf exceptionnel au Golf Club Aix-les-Bains Riviera des Alpes, **les 27 & 28 septembre 2024.**

Vous aurez également l'opportunité de vous joindre à la **soirée de gala au Domaine Château de la Mar**, un lieu historique préservé pour une soirée mémorable entre les deux jours de compétition.

Ne manquez pas notre pack conjoint qui vous permet de venir accompagné, même si la personne ne participe pas au tournoi. Profitez d'activités bien-être et l'accès à la soirée de gala.

Inscrivez-vous dès maintenant pour une expérience inoubliable !



◀ Découvrez nos packs et les détails de l'événement sur notre site internet

Pour plus d'informations :
friendsgolftour@cye-experience.com



CREATE YOUR EXPERIENCE
CRÉATEURS D'ÉVÉNEMENTS



À Chamonix, la saison se prépare

Dès le 19 avril, les golfeurs pourront retrouver les fairways du club haut-savoyard. Comme chaque début de saison, un important travail de sécurisation du parcours et de nettoyage a été réalisé afin de proposer un terrain en parfait état. Aussi, avec des conditions climatiques favorables, la rénovation de certains départs, au programme des investissements 2024, a pu débuter dès la première semaine de mars. Ces surfaces de jeu très sollicitées avaient besoin de respirer et d'être remises à niveau. Créées il y a plus de 40 ans pour certaines, usées par le piétinement, le passage successif des tondeuses, elles seront élargies, réaxées et réengazonnées en totalité. Les départs des trous 3, 4, 5, 10, 14, 16 et 18 sont concernés partiellement ou en totalité. Celui du 1 fera lui l'objet d'une attention particulière. Le projet en cours d'étude sera réalisé dès cet automne.

Ouverture du practice le 12 avril.

Les principaux rendez-vous

Le club sera cette année encore le théâtre du réputé Grand Prix de Chamonix - Trophée Maurice Herzog les 4,5 et 6 octobre. Une 10^{ème} édition qui réunira les meilleurs joueurs du mérite amateur français. Sans oublier la troisième édition du Pro-Am International de Chamonix du 17 au 19 juin.

Infos : golfdchamonix.com



Un inédit « Friends Golf Tour » à Aix-les-Bains

Le 27 et 28 septembre prochain, le golf d'Aix-les-Bains sera le théâtre de la première édition du « Friends Golf Tour ». Un nouvel événement dans le calendrier du club savoyard initié par l'agence événementielle CYE (ndlr Create Your Expérience) chère à Jérôme Tavernier, Sébastien Hertu et Yann Vieux-Melchior.

Lorsque ces trois passionnés de la petite balle blanche se rencontrent lors d'une partie de golf, l'idée de créer un tournoi va très vite s'imposer comme une évidence.

« Le Friends Golf Tour est avant tout une belle aventure humaine » expliquera d'ailleurs Jérôme Tavernier. Puis de souligner « Nous voulons réunir les golfeurs et leurs accompagnants dans un cadre enchanteur où se mêleront expérience golfique d'exception, convivialité, partage, opportunités professionnelles, pendant deux jours. » De belles dotations, gifts d'accueil, tirages au sort, activités pour les non-golfeurs, soirée de gala, ... Un week-end prometteur et inédit cet automne à cocher d'ores et déjà sur son agenda. Attention les places sont limitées !

Inscriptions et informations : cye-experience.com

À Méribel, un nouveau directeur



Si la saison d'été se prépare déjà activement à Méribel, elle sera orchestrée cette année, par l'expérimenté greenkeeper Olivier Detraz (photo). Il remplacera provisoirement Jean-Noël Batin, directeur en poste depuis plus de 30 ans actuellement en arrêt maladie.

Au-delà de ses connaissances terrain reconnues, cet amoureux de la montagne natif d'Aix-les-Bains s'emploiera à la promotion du golf (accueil, communication...) mais également à l'animation et la formation de nouveaux golfeurs avec le soutien du comité de l'AS et d'une équipe qu'il connaît bien. Une nouvelle page pour ce quinquagénaire et le club.

À noter : le golf ouvrira courant juin, en fonction de l'avancement de la végétation. De nombreux rendez-vous sont déjà programmés comme le 6^{ème} Méribel Golf Pro-Am du 17 au 21 août.

Infos : 04 79 00 52 67 • golf-meribel.com



Un minibus pour l'AS du Golf des Alpes

Mi-février, l'AS de Giez a pris possession d'un superbe et confortable minibus 9 places aux couleurs de la région et des « Blue Castors ». Ce véhicule fait partie d'un programme de dotation du Conseil Régional en faveur du sport et plus particulièrement des jeunes. Il sera apprécié pour les déplacements des U16 garçons (Blue Castors) en D3, des équipes sportives engagées dans les championnats régionaux ou épreuves de qualifications et promotions.



AU PIED DES GÉANTS DES ALPES, L'EXCELLENCE EN VERT, BLANC, BLEU

Golf**** 18 trous, Restaurant, Hôtel*** & spa



Golf**** de Chamonix Mont-Blanc
Tél : +33 (0)4 50 53 06 28
info@golfdechamonix.com



Restaurant du club-house «Le Chalet»
Tél : +33 (0)9 85 01 15 00
clubhouse@maisondesdrus.com



Hôtel*** & Spa «Le Labrador»
Tél : +33 (0)4 50 55 90 09
info@hotel-labrador.com

www.golfdechamonix.com



L'an dernier, "les Roses" du capitaine tourellois Philippe Plot (droite) se partageaient la 2^{ème} place avec les équipes de Lionel Mader (Le Gouverneur).

Lyon Salvagny retrouve le TDP

Retour aux sources. Là où une poignée de tenaces dirigeants avait décidé en 2013, suite à la disparition de feu le Derby, de poursuivre l'idée d'un Interclubs convivial et sportif. C'est donc un deuxième cycle que débute le Trophée de Pentecôte du 18 au 20 mai sur le magnifique Par 72 du Lyon Salvagny GC, là où le club tourellois s'était logiquement imposé d'entrée. Et on attend avec gourmandise la bataille qui va s'engager sachant notamment que le Golf Club de Lyon a, depuis, survolé l'épreuve avec six consécutions dont trois consécutives, ces dernières années. Philippe Plot, capitaine tourellois, est conscient du défi proposé par les Villetois de Michel Giraud, mais il observe : « Cette année on a fait une vraie préparation une vraie sélection et l'équipe sera compétitive », tout en refusant l'étiquette de favori, pour lancer malgré tout : « Il est hors de question de finir deuxième ! » Avant de compléter : « Tout le club s'est mobilisé cet hiver pour que ça soit une fête. » Et il y a 8 autres clubs bien décidés à troubler cette fête !

Palmarès :

- 2013 (à Salvagny) : Lyon Salvagny G.C • 2014 (à Chassieu) : Lyon Chassieu
- 2015 (au Clou) : G.C Lyon • 2016 (au Verger) : Lyon Verger
- 2017 (au GCL) : G.C Lyon • 2018 (à Albon) : G.C Lyon
- 2019 (à Mionnay) : Mionnay • 2020 : non disputé • 2021 (à La Sorelle) : G.C Lyon
- 2022 (au Gouverneur) : G.C Lyon • 2023 (au GCL) : GC Lyon

Classement général 2023 :

1. GC Lyon 88 • 2. Gouverneur et Salvagny 75 • 4. Mionnay 64 • 5. Le Clou 63
6. Beaujolais 54 • 7. Chassieu 53 • 8. Verger 47 • 9. Albon 45 • 10. La Sorelle 4

Générosité pour le Petit Monde

Selon un rituel bien établi, le Rotary Club de Lyon-Est a invité ses partenaires et bénévoles au cercle de l'Union à Lyon dans le but de remettre à l'association "Le Petit Monde" les fonds récoltés suite à la 15^{ème} édition du Trophée éponyme disputé l'automne dernier au G.C Lyon. C'est un chèque de 16 000 euros qui a été ainsi remis par Maurice Guillaud (Rotary Lyon Est) au professeur Olivier Claris le président de l'association et à Vinciane Neyret sa déléguée générale. Le tout en présence notamment de Brigitte Audrand qui assiste, côté organisation de la compétition, Jacques Cornet son instigateur (absent). À noter que la 16^{ème} édition est prévue le dimanche 6 octobre.



Tous les protagonistes de la sympathique cérémonie.

Un convivial scramble à Chassieu

Le premier scramble à 2 de la saison a réuni 62 joueurs le dimanche 4 février sur le Par 70 du Bluegreen Grand Lyon Chassieu. Un retour à la compétition très convivial organisé par l'AS. qui a récompensé en brut et en net Valérie et Jérôme Boulicaud (Gouverneur). Le tandem habitué des podiums a signé une belle carte de -8, devançant deux duos chasselands Sylvain Bel - Jérémie Villard (2^{ème}) et Sylvain Bettinelli - Philippe Clezardin (3^{ème}).



Les jeunes « Lyon's » du Bluegreen Grand Lyon Chassieu vont rugir cette saison. En effet, c'est avec une nouvelle identité visuelle affichée sur leurs polos rouge flamboyants, que les académiciens, vont batailler sur les greens. Alors méfiance ...



Léoma-patrimoine,
partenaire
de **Noa AUCH-ROY**,
champion
de France U18

VOUS EVITEZ
LES BUNKERS

ET NOUS
LES MAUVAIS
CHOIX

Conseil
en Gestion
de Patrimoine

Investissements
financiers

Investissements
immobiliers

Ingénierie
financière
& fiscale

Prévoyance
& protection
sociale
du dirigeant



L E O M A
PATRIMOINE



En savoir plus



À Mionnay, le Sport-Am du partage

Initié par Renaud Gris, directeur du Sport-études et Jean Brice London, le président et avec le soutien de l'association sportive, la troisième édition du Sport-Am des Red Gones a réuni mi-janvier, une cinquantaine de golfeurs.

Fin de matinée, bien emmitoufflés, les 12 formations composées de deux académiciens, d'un partenaire* de l'AS et dirigées par un pensionnaire du Renaud Gris Institut se lançaient tour à tour dans le froid glacial à l'assaut des greens. Qu'importe les conditions météorologiques difficiles, ce ludique scramble sur 9 trous allait permettre aux plus jeunes de bénéficier de l'expérience de leurs aînés. « C'était trop bien ! » confirmera d'ailleurs le prometteur Cayssi Dunlop - vainqueur cet été du prestigieux FCG World Championship à Rancho Mirage (Californie) et champion du Monde des joueurs de 8 ans à Pinehurst (Caroline du Nord) - qui partageait la partie de Noa Auch-Roy, champion de France cadet en titre. Puis de compléter « Noa m'a appris plein de choses : sur les putts, la carte de scores... c'était cool. Oh, il joue trop bien ! » (sourire)

Une belle journée de partage donc « qui illustre bien la politique de filière et de transmission mise en place depuis plusieurs années à Mionnay » comme soulignera Renaud Gris. Puis de rajouter : « cette expérience est très importante pour que les plus jeunes avancent et nous allons poursuivre dans ce sens. »

Puis de laisser place à la dégustation de la galette des rois en prélude de la remise des prix qui allait récompenser sans surprise, la formation conduite par Noa Auch-Roy (Cayssi Dunlop, Alexandre et Henri Barbarini) auteure d'une carte de - 13 devant l'équipage de Ylan Guérin-Pozzallo (Manahere Billaudet, Hector Adam-Picot et Marc-Olivier Adam).

*Leoma Patrimoine, Emini Groupe, Welvaere, WaveEvent ...

The Amundi Evian Kids Cup revient à Mionnay

Initiée en 2010 par Sandrine Mendiburu, The Amundi Evian Kids Cup fera son retour au UGolf de Mionnay le 29 mai prochain. Cette grande fête du golf pour les moins de 12 ans proposera cette année, sept épreuves* qualificatives jusqu'à la grande finale à l'Évian Resort GC les 21 et 22 septembre. Un rendez-vous incontournable de la galaxie The Amundi Evian Championship dans le calendrier des jeunes golfeurs.



Inscriptions jusqu'au 24 mai pour l'épreuve de Mionnay.
amundi.eviankidscup.com

*GC Toulouse . Dijon Bourgogne . Royal GC du Hainaut . Bluegreen Bordeaux Lac . Avignon Châteaublanc . UGolf Mionnay . RCF la Boulie.



David Antonelli fait décoller sa passion

Après avoir bataillé pendant 11 ans sur les différents circuits professionnels (Alps Tour, Pro Golf Tour & Challenge Tour), David Antonelli partage désormais son temps entre l'enseignement au golf de Mionnay, l'accompagnement de joueurs en Pro-Am et sa nouvelle activité de prises de vue aériennes (photos, vidéos) avec un drone.

David a toujours eu une véritable passion pour la photo. « Pendant toutes ces années sur les parcours, j'ai pu découvrir de fabuleux paysages. Chaque fois, j'étais un peu « comme un touriste asiatique ». Je voulais tout immortaliser avec mon téléphone ! », déclarera-t-il. Et puis, il y a deux ans, à Noël, il reçoit en cadeau « cet insecte de métal ». « J'ai été emballé » confiera-t-il. Et c'est ainsi qu'il a décidé de proposer son expérience et ses services de prises de vues depuis le ciel. Une nouvelle passion prête à décoller !

Prestations et Tarifs sur demande

Infos : 06 75 21 67 43 • david.antonellititeist@gmail.com
david-antonelli.com

Les rendez-vous du GolFlower Kids

Après un scramble à 2 réussi, qui a réuni 32 golfeurs le 17 mars dernier sur le Pitch & Putt de Mionnay, le GolFlower Kids - cher à Jean Brice London - propose aux juniors de cocher deux autres sur leurs agendas : mercredi 26 juin l'incontournable Pro-Am Juniors sur 18 trous, ouvert à tous les enfants et leurs écoles de golf. Et, le dimanche 6 octobre une compétition en simple sur 9 trous.



RED ZONES
GOLF DE MIONNAY LAZARD

5 TROPHÉES POUR NOS PERFORMANCES SPORTIVES

- 1^{er} au Mérite des Clubs Hommes ,
- 2^{ème} au Mérite des Clubs Dames,
- 1^{er} au Mérite Performance des Ecoles de Golf
- 3^{ème} au Challenge National des Ecoles de Golf
- 1^{er} club en progression de licenciés

asgolfmionnay.com

UGOLF | MIONNAY

Contact : asgolfmionnay@gmail.com



Création ACTORIS - S. Humbert Auch-Roy





Optimiser son jeu par la connaissance de soi

Comprendre ses forces, ses faiblesses, anticiper au mieux le vol de sa balle, sont essentiels pour progresser et atteindre ses objectifs. Explications de Renaud Gris, entraîneur fédéral et Arthur Delgado entraîneur au RGGI.



La quête de la performance implique bien plus que la simple maîtrise technique du jeu.

Il est nécessaire de prévoir la trajectoire de sa balle en se basant sur la connaissance de sa dispersion dans l'amélioration de son jeu. Mais aussi, comment cette approche peut modifier la façon dont les joueurs abordent leur pratique pour des résultats plus consistants.

La dispersion se réfère à la répartition des balles autour du point visé après avoir effectué un coup. Elle mesure l'écart entre les différentes trajectoires de balles par rapport à la cible désirée, mettant en évidence la précision et la cohérence du joueur dans ses coups. Elle comprend à la fois un écart latéral et en profondeur.

ÉTALONNAGE

Il désigne le processus de détermination précise des distances que parcourt chaque club du sac. Cela implique de mesurer la distance parcourue par les coups frappés avec chaque club dans des conditions similaires : météo, altitude, dénivelé et balles. Une fois ces distances établies, le joueur peut utiliser ces données pour prendre des décisions éclairées sur le club à utiliser dans les différentes situations sur le parcours, améliorant ainsi sa précision et son efficacité globales.

• Apprendre à étalonner convenablement ses clubs

Pour étalonner ses clubs, il est essentiel de créer une référence permettant d'adapter efficacement les distances sur le parcours en fonction des conditions du jour.

Dans un premier temps, il est préférable de choisir une journée sans vent, une cible dépourvue de dénivelé, et de prendre 10 balles du même modèle que celles utilisées habituellement sur le parcours. Ainsi, des conditions de référence neutres sont établies, où seul le facteur de la température dépendant de la saison, et l'altitude de la localisation de votre zone d'entraînement, influençant significativement la trajectoire de la balle, doivent être notés.

Une fois l'altitude de la zone d'entraînement et la température du jour connues, l'étalonnage peut débuter. En prenant un premier fer, estimez la distance que vous pensez atteindre dans ces conditions et placez-vous à cette distance de la cible. Il est impératif de frapper chaque balle comme en situation de jeu, en suivant votre routine et en reproduisant votre swing habituel. Ensuite, notez la distance parcourue par chaque balle à son point de chute. Une fois les 10 distances relevées, calculez leur moyenne. Mais cette moyenne seule ne suffit pas, car chaque coup peut varier. En effet, aucun coup ne ressemble parfaitement à un autre, mais ils se regroupent dans une zone. Estimez vous-même la zone au jugé, ou affinez les résultats de manière plus précise en comparant les écarts de chaque distance par rapport à la moyenne. Puis, en calculant la moyenne de ces écarts, vous obtiendrez une fourchette précise où se situent la plupart de vos coups moyens et bons.

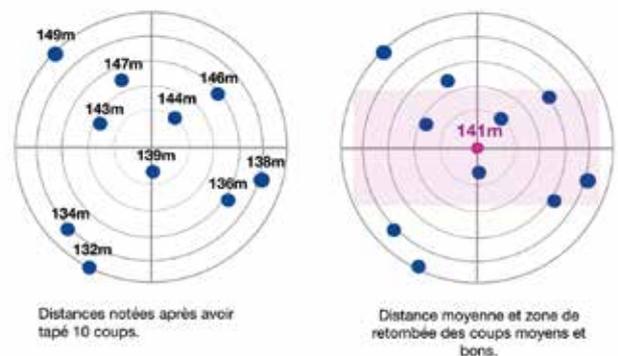
• L'étalonnage au wedging

Le wedging offre des opportunités de réaliser des birdies ou de sauver des pars sur le parcours. Pour maximiser son efficacité, il est essentiel de maîtriser la gestion de la profondeur sur chaque amplitude de swing.

Idéalement, il est important d'avoir trois amplitudes de swing par wedge (au minimum deux). Étant des clubs de précision, les wedges ne sont jamais joués en plein swing. On privilégie ainsi le 1/4 de swing, où le club est à l'horizontale en fin de backswing, le 1/2 swing, avec un bras à l'horizontale et le club à la verticale en fin d'élan, et enfin le 3/4 de swing, légèrement plus court que le plein swing, avec les mains généralement à hauteur d'épaule. La constance dans les amplitudes et le tempo est primordiale. La combinaison de ces deux éléments détermine la distance.

Une fois les amplitudes et le tempo stabilisés, un premier étalonnage est alors possible pour chacune d'elles en suivant la méthode précédente.

Exemple étalonnage fer 7



Distances notées après avoir tapé 10 coups.

Distance moyenne et zone de retombée des coups moyens et bons.

$$\frac{149 + 147 + 146 + 144 + 143 + 139 + 138 + 136 + 134 + 132}{10} = 141\text{m}$$

$$\frac{8 + 6 + 5 + 3 + 2 + 2 + 3 + 5 + 7 + 9}{10} = 5\text{m}$$

$$\text{Étalonnage fer 7 : } 141\text{m} \pm 5\text{m}$$

Étalonnage			
Conditions	Température 10° C	Vent 0km/h	Altitude 300m
Club	Distance		
Driver	185-205m		
Bois 5	165-185m		
Hybride 4	160-175m		
Fer 6	144-154m		
Fer 7	136-146m		
Fer 8	122-132m		
Fer 9	110-120m		
Pitch	94-104m		

Wedging			
Club/Amplitude	3/4	1/2	1/4
52°	71-79m	58-62m	36-42m
58°	54-60m	33-39m	22-26m

DISPERSION

Dès que nous avons une compréhension plus précise de la gestion de la profondeur dans notre jeu, il est alors possible d'optimiser la visée en apprenant à anticiper notre trajectoire.

La dispersion fait référence à l'écart par rapport à une cible désignée. Pour la mesurer, il faut suivre la même méthodologie que pour l'étalonnage : créer une référence neutre adaptable en fonction des conditions spécifiques rencontrées sur le parcours.

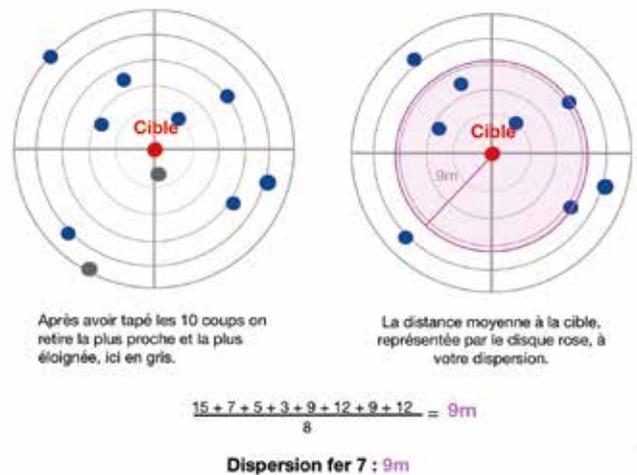
• Déterminer sa dispersion

Avant de débiter votre entraînement au practice, prenez le temps de déterminer quelle trajectoire vous semble la plus naturelle et que vous maîtrisez le mieux par rapport à un alignement préalablement choisi. Observez si vos coups ont tendance à sortir en ligne puis à tourner légèrement en fade ou en draw, ou s'ils s'écartent nettement d'un côté pour ensuite revenir vers la ligne de jeu. Cette étape vous permet d'avoir une première idée de la manière dont vous devez aborder votre coup sur le parcours en termes d'alignement (visée) par rapport à votre cible. Si vous constatez que votre balle sort dans l'axe de votre alignement puis fait un léger fade, vous saurez qu'il vous faudra vous aligner (viser) légèrement à gauche de votre cible et laisser votre balle revenir vers celle-ci. En revanche, si votre balle sort à gauche de votre alignement et revient ensuite vers votre visée, il vous suffira de vous aligner directement sur votre cible.

Si vous avez du mal à déterminer la trajectoire de sortie de votre balle, vous pouvez vous filmer de profil en plaçant la caméra dans l'alignement de la balle et de votre visée.

Ensuite, prenez un club et vos 10 balles. En vous aidant de votre étalonnage, sélectionnez une cible à portée de celui-ci. Puis, estimez un point de visée cohérent avec votre trajectoire et maintenez-le pour vos 10 balles. Jouez-les comme si vous étiez sur le parcours. Après les avoir frappées, retirez la meilleure et moins bonne. Sur ces 8 balles restantes, mesurez les écarts par rapport à la cible et calculez leur moyenne. C'est votre dispersion.

Exemple dispersion fer 7



• Adapter son choix

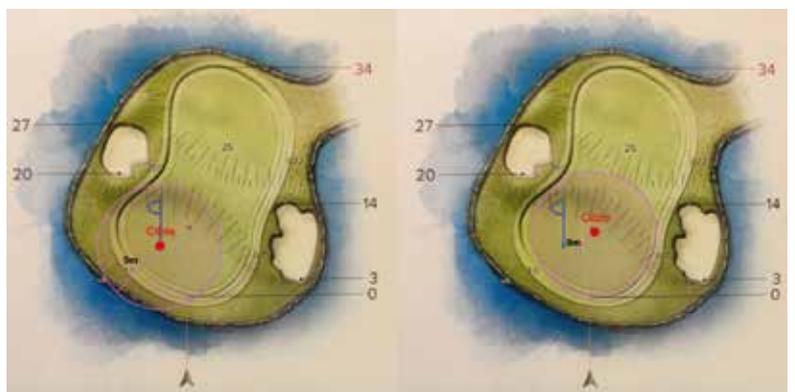
Pour maximiser la réussite de votre coup, en vous aidant de l'étalonnage, déterminez avec précision quel club utiliser, en suivant ces étapes :

- Identifiez le lie pour s'assurer qu'il ne vous empêche pas de réaliser le coup de golf souhaité.
- Mesurez la distance jusqu'au drapeau et observez où il se trouve sur le green afin d'ajuster au mieux votre point de chute en tenant compte des obstacles et des pentes. Ce point de chute devient alors votre véritable cible à viser.
- Une fois la distance de cette cible déterminée, vous devez évaluer tous les éléments susceptibles d'altérer la trajectoire de votre balle : conditions extérieures (température, vent, altitude) par rapport à celles de votre étalonnage. Ensuite, estimez de combien ces différences vont vous faire gagner ou perdre de la distance. Puis choisir le club qui offre la fourchette de distance vous permettant d'avoir une chance d'atteindre votre cible.

Si vous êtes «entre deux clubs», vous avez toujours une option plus longue et une plus courte. Il faut tout simplement choisir la meilleure des deux.

Une fois votre choix de club optimisé en termes de distance, vous devez utiliser votre dispersion pour vérifier qu'aucun obstacle ne se trouve dans le rayon de dispersion de votre cible. En effet, les coups moyens et bons finiront forcément dans cette zone. Il serait dommage d'être pénalisé par un obstacle mal anticipé.

Sur un par 3 avec un fer 7 en main. Viser plein drapeau met en jeu l'eau et le rough épais avec un coup moyen et bon. La cible optimale est donc 2m plus loin et surtout 4m plus à droite.



Prenez l'habitude de penser en termes de zone de dispersion lors de votre partie de golf. Cela vous permettra d'améliorer vos résultats et réduire votre frustration. Vous comprendrez aussi qu'il est tout à fait normal de ne pas mettre tous vos coups à 2m du drapeau. Développez une compréhension approfondie de vos distances et de votre dispersion. Apprenez de chaque coup que vous jouez et tirez-en des enseignements pour progresser continuellement.

Pour un swing plus consistant

Un des moyens efficaces pour progresser au golf est d'améliorer sa consistance. Cédric Steinmetz, Pro résident au golf du Jiva Hill dans le Pays de Gex vous livre ses exercices favoris pour y parvenir.

Originaire de Talloires, ce passionné d'enseignement, qui a fait ses armes aux côtés d'Alain Alberti à Terre Blanche pendant cinq ans, aime trouver l'origine d'une irrégularité d'un joueur ou d'une joueuse dans ses trajectoires. Il ne cache pas d'ailleurs « son allergie aux compensations ». Et, pour lui, la consistance est une des clés du succès au golf que vous soyez débutant, amateur ou professionnel.

Beaucoup de personnes démarrent le club trop à l'intérieur avec des mains devant, puis vont trop loin dans le backswing (overswing) en se relevant. Ils reviennent par-dessus en forçant, avec le côté droit ou en essayant de cueillir la balle dans la zone d'impact. Ceci va provoquer un mauvais contact et des irrégularités dans les trajectoires.

Si votre club ne se place pas dans la bonne position dès le démarrage, alors la suite risque d'être compliquée et les défauts vont s'amplifier. Pour remédier à ces mauvaises positions, il vous suffit de **placer un stick dans le prolongement du club et de le tenir sous le grip**. Ainsi, vous aboutirez à une réduction importante de dispersion et de coups manqués.

Voici quelques exercices pour vos entraînements

POSITION 1 :

Démarrer le club en gardant le stick en contact avec la hanche gauche (pour un joueur droitier) sur les premiers centimètres. Les mains évoluent dans le bon plan avec un club devant.



POSITION 2 :

Après le démarrage, commencer à armer les poignets de façon à ce que le stick pointe vers le sol (idéalement vers la balle).



POSITION 3 :

Rechercher un 3/4 de coup pour un meilleur contrôle, le stick et le club doivent s'arrêter avant la parallèle au sol.



POSITION 4 :

Le club doit revenir avec les mains plus devant avec le stick en direction de la poche gauche dans la zone de frappe. Vous pouvez également partir de la position d'impact puis faire le backswing et revenir dans la même position initiale.



Quand vous ferez votre swing, faites en sorte que le stick ne touche pas votre flanc gauche après l'impact. Commencez avec une vitesse lente puis accélérez petit à petit. Le but étant de synchroniser votre swing pour une meilleure séquence.

Vous pouvez faire aussi le même exercice avec un long tee planté au bout du grip.

Avec persévérance, vous retrouverez un meilleur contact de balle, un meilleur centrage, plus de distance et des trajectoires plus régulières.

***VOUS AUSSI, CRAQUEZ POUR VOTRE
SIMULATEUR DE GOLF SUR MESURE***



+ d'informations sur www.addongolf.com

Flashez - moi !



www.addongolf.com



**PARTENAIRE
OFFICIEL**



679 rue le Chatelier 38090 Vaulx Milieu
contact@addongolf.com

Les douleurs au poignet du golfeur

*Vous ressentez des douleurs aux poignets et cela altère votre jeu ?
Jérémy Azouze, Kiné-Ostéo, expert dans la prise en charge des golfeurs,
vous livre quelques conseils pour prévenir les blessures.*

Les douleurs au poignet sont fréquentes chez le golfeur professionnel ou amateur. Le poignet est une articulation complexe, mobile et parfois instable. Son rôle de transmission de l'énergie générée par le swing de golf est capital. Il est le lien direct entre le golfeur et son club. Son intégrité est primordiale pour une efficacité optimale du swing aussi bien en précision qu'en distance.

Des douleurs répétées vont entraîner des blessures avec une altération des structures tendineuses, ligamentaires, articulaires ou osseuses.

Les causes sont multiples :

- **Les technopathies liées à une erreur technique** : mauvais swing, impact du club dans le sol ou sur la balle générant une onde de choc sur le poignet, changement de swing récent, modification du grip.
- **Un matériel inadapté** : shaft trop long et rigidité excessive du shaft.
- **Un manque d'échauffement** corporel avant la pratique du golf.
- **L'accélération** donnée au club lors du swing peut favoriser les microtraumatismes.
- **La fréquence trop élevée des swings** au practice par exemple sans pause.
- **L'accident de club** percutant un obstacle au moment de l'impact.

Chez les amateurs, on retrouve plus souvent des tendinopathies, fréquentes sur le poignet dominant. Les muscles fléchisseurs ulnaire et radial du carpe, l'extenseur des doigts et l'extenseur ulnaire du carpe peuvent tous être atteints.

Chez les pros ou les amateurs de haut niveau, il existe de nombreuses autres pathologies tels des problèmes articulaires, lésions ligamentaires, fractures de fatigue, kystes arthro-synoviaux ou excroissances osseuses.

Comment prévenir ces douleurs au poignet ?

Une technique et un matériel adaptés permettent de limiter l'apparition de celles-ci. Il est donc important de vérifier régulièrement son matériel auprès d'un fitter.

Une analyse de son swing par un spécialiste en biomécanique du geste (kiné, Pro de Golf...) permettra d'identifier les axes de travail à améliorer : rotation du tronc, excès d'inclinaison des poignets en haut du backswing, manque de traversée avec le corps et mouvement de flexion du poignet directeur compensatoire...

Un bon échauffement et des exercices de mobilité, d'entretien musculaire optimisent une bonne pratique et préviennent les blessures au poignet.

Quelques conseils

1. Échauffez-vous les poignets au practice

Retournez votre club et prenez-le au-dessus de la face de club, cela permettra d'alléger le poids du club pour effectuer les mouvements.

Répétez les 4 mouvements suivants à 10 reprises : Inclinaison vers le haut (radiale), Inclinaison vers le bas (ulnaire), Pronation Gauche/Supination Droite et inversement.

Intérêt : Lubrifier les articulations et connecter les mains au club.



2. Travaillez la stabilité de vos poignets lors du backswing

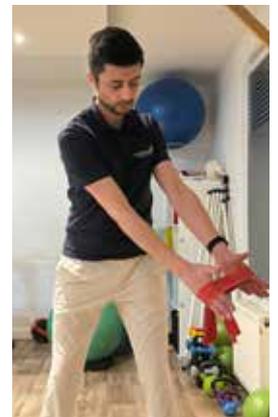
Saisissez un élastique passé préalablement sous vos pieds (de droite à gauche pour un droitier) de telle sorte que la tension se réalise lors du backswing.

Effectuez un mouvement de backswing sans solliciter les poignets. Le mouvement est bien initié par la rotation du tronc.



Répétez l'exercice 10 fois, 2 séries.

Intérêt : Améliorer le démarrage par la rotation du tronc sans solliciter la mobilité précoce des poignets.



3. Tonifiez les muscles stabilisateurs du poignet (extenseurs)

Placez un élastique en caoutchouc souple autour de vos mains, écartez vos mains pour mettre en tension l'élastique puis réaliser des mouvements de rotation du tronc tout en conservant l'élastique en tension.

Répétez l'exercice 10 fois, 2 séries.

Intérêt : Améliorer la stabilité de vos poignets par le renforcement musculaire des extenseurs du poignet et le travail associé de mobilité du tronc.



4. Conserver une bonne capacité à traverser la balle

Conservez les mains devant la tête de club lors de la traversée de balle et engagez bien la rotation des épaules et du bassin vers la cible.

Intérêt : Limiter le phénomène de flexion du poignet directeur et extension du poignet non directeur par manque de traversée.

Si vous rencontrez des douleurs récurrentes lors de votre pratique, consultez un professionnel de santé (kinésithérapeute, ostéopathe), spécialisé dans le golf.

Jérémy AZOUZE

Kinésithérapeute Posturologue Ostéopathe
20 rue Tramier ECULLY • 06 23 87 72 49

Instagram : jeremiekinéo

Evasion golfique entre Provence et Côte d'Azur

*Au coeur d'un site préservé de 150 ha entre Cannes et St-Tropez, Le Domaine de Saint Endréol Golf & Spa Resort vous propose en plus d'un splendide parcours 18 trous, une résidence de tourisme**** avec des hébergements adaptés aux envies de tous en chambre, appartement ou villa de standing, un restaurant aux saveurs du sud ainsi qu'un Spa de 2000 m² pour vous assurer des instants de bien-être hors du commun en pleine nature !*

Forfait Golf : une nuit en chambre avec petit-déjeuner buffét, accès au Spa et green fee 18 trous à partir de 149€ par personne (en occupation double)



LE DOMAINE DE
SAINT ENDRÉOL

Golf & Spa Resort



www.st-endreol.com

4300, rte de Bagnols en Forêt · 83920 La Motte
10 min sortie A8 N°36 St Tropez/ Draguignan
04.94.51.89.80 · reservation@st-endreol.com

Impressionnant Costa Navarino

Avec notamment ses quatre parcours et autant d'hôtels 5 étoiles, le luxueux Resort grec au sud-ouest du Péloponnèse fait désormais partie des premières destinations golfigues internationales.

Le « Bay Course » bâti en surplomb de la mer Ionienne.



© Azalea Group

Si en Grèce le golf n'est pas aussi populaire (9 parcours recensés) que dans nombre de ses voisins méditerranéens, le pays est cependant devenu une destination émergente en Europe grâce au seul Costa Navarino, un impressionnant Resort qui désormais revient régulièrement en haut des communiqués, des récompenses et autres distinctions diverses. En 2022 le site a d'ailleurs été nommé « Meilleure destination de golf émergente au monde. »

Installé en Messénie, au sud-ouest du Péloponnèse, dans une région forte d'un patrimoine façonné par 4 500 ans d'histoire, ce complexe tout aussi colossal que luxueux se situe à seulement 45 kilomètres de l'aéroport International de Kalamata. Il est également accessible par la route depuis Athènes, à 270 kilomètres, sachant enfin que des vols relieront ces deux aéroports à partir du 19 mai. Il a, les années passant, consolidé ainsi sa position parmi les premières destinations de golf au monde.

Entouré par les collines verdoyantes de la charmante cité de Pylos (navarin en Français), le Costa Navarino baigne dans la quiétude d'une Mer Ionienne cristalline avec partout, des panoramas à couper le souffle.

Quatre parcours de classe

On soulignera encore que le complexe est axé sur le développement durable et qu'il comprend plusieurs sites distincts avec quatre hôtels 5 étoiles (voir ci-après), des résidences privées de luxe, mais aussi de nombreuses activités tout au long de l'année, le tout conforté par quatre parcours de grande classe à l'image de leurs concepteurs : le **Bay Course** initié en 2011 par Robert Trent Jones II, le **Dunes Course** créé en 2011 par Bernard Langer, le **Navarino Hills** lancé en 2022 par José Maria Olazabal lequel, la même année, a achevé **The International Olympic Academy G.C.**, un autre très prometteur 18 trous, déjà élu d'entrée « meilleur nouveau parcours de golf du monde ».

Il n'est pas rare d'ailleurs d'apercevoir dans l'année sur le Hills et l'Olympic, l'affable double vainqueur du Masters en compagnie de nombreux amis - le légendaire Miguel Jimenez en tête - présents pour disputer notamment un Pro-Am à but caritatif.

■ R.B



Le légendaire José Maria Olazabal a signé les deux derniers parcours du site : le « Hills » et « l'Olympic ».

Le W Costa Navarino, un des quatre hôtels 5 étoiles du colossal Resort.

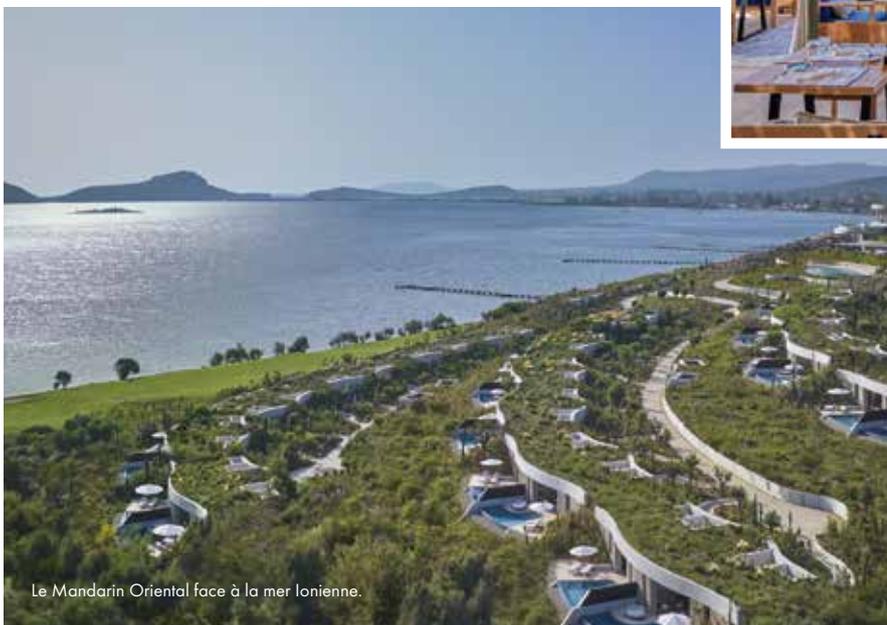


Un prodigieux complexe

Quatre hôtels de luxe 5 étoiles : Mandarin Oriental, W Costa Navarino, The Romanos et The Westin Resort Costa Navarino (qui a redémarré sa saison au 18 février). Le complexe comprend aussi trois centres de spa, plus de 40 restaurants, une large gamme d'activités sportives, de plein air et culturelles, ainsi qu'une gamme de services de très haut niveau. La destination s'est enrichie avec la récente création de Navarino Agora, un marché organisé et un incubateur d'art et de culture qui combine shopping, restauration et divertissement avec des événements culturels. Bref, la saison promet d'être palpitante !



L'Agora, une zone animée, centre d'art et de culture, mettant en valeur le patrimoine de la région.



Le Mandarin Oriental face à la mer Ionienne.

À savoir :

• **Site :**

costanavarino.com

• **Facebook :**

www.facebook.com/CostaNavarinoGolf

• **Youtube :**

www.youtube.com/costanavarino

• **Instagram :**

[@costanavarinogolf](https://www.instagram.com/costanavarinogolf)

UN PRINTEMPS VITAMINÉ ET LUMINEUX

Avec l'arrivée des beaux jours, rayonnez avec audace et élégance sur les greens...



SO CHIC

Une touche d'élégance ce printemps sur les greens avec le cardigan Ralph Lauren cintré à col rond en pur coton torsadé. **219 €**
ralphlauren.com

■ Annie PROST



SMILE

Le bob vinyle réinterprété par Moulin Rouge® et Lastelier pour un look so chic qui vous protégera de la pluie avec style. Le petit plus ? Une poche intérieure pour mettre vos gris-gris. **150 €**
lastelier.com



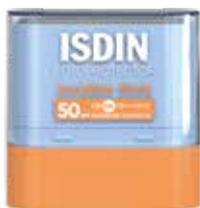
EXCEPTION

Quand Donald golfeur s'invite sur le cadran de l'édition unique « Répétition Minute Heures Sautantes Minute Rétrograde ». Une prouesse horlogère. Prix sur demande.
geraldgenta.com



AUDACIEUSE

À glisser dans son sac ou à enfiler à la ceinture, la pochette Giovanni signée Mademoiselle Zingara vous accompagnera sur le parcours. En cuir métallisé italien. Made in France. **149 €**
mademoisellezingara.com



INDISPENSABLE

Une protection optimale pour les zones les plus sensibles avec le nouveau stick invisible Isdin SFP50. Facile à appliquer. **17,90 €**
En pharmacie et parapharmacie



BIJOUX

Pratiques, élégants, rechargeables à l'infini, les carnets Louise Carmen pensés et créés par Nathalie Valmary vous séduiront. À personnaliser selon vos goûts et vos envies. En cuir à tannage végétal. Des merveilles ! À partir de **99 €**
louisecarmen.com
6 passage du grand Cerf
75002 Paris



À LA MINE

Véritable cocktail anti-grisaille, l'huile divine My Payot naturellement teintée nourrit, estompe les signes de fatigue et apporte un effet embellisseur instantané. Pour tous types de peau. Flacon 30 ml **45 €**
En pharmacie et parapharmacie

FOCUS

PEPS

Chic et sportif, avec son design moderne, ses matériaux nobles et son nouveau coloris miel, le sac Style JuCad sera le parfait compagnon de votre partie. Doté de 14 séparations intégrales, d'un porte-putter et d'une poche isotherme. **329 €**
jucad.fr



NOUVELLE ÈRE

La Clot Superstar by Edison Chen, fruit d'une collaboration entre Adidas Originals et Edison Chen, allie l'innovation à l'héritage. Design à l'esthétique preppy. **200 €**
adidas.com/edisonchen



« MULLIGAN, UNE SECONDE CHANCE »

Un roman policier où l'auteur Patrick Bédier a voulu partager sa passion pour le golf. Une vraie réflexion sur la vie et ses surprises. Éditions Le Temps d'un roman. **14 €**
temps-roman.com



CONNECTÉE

TAG Heuer et la marque lifestyle Malbon Golf, se sont associés pour présenter la montre TAG Heuer Connected Calibre E4 45MM x Malbon Golf Edition. Élégante et sportive. Un véritable caddie au poignet. **2950 €**
tagheuer.com



AUDACIEUSE

Optez pour la casquette signée par la marque évangélique My Bunker Shot et plongez dans l'aventure colorée de la Jamaïque avec un style inimitable. **39 €**
mybunkershot.com



STYLE

Pimpez votre tenue avec les lunettes de soleil « Fennec Oval » de Balenciaga en nylon injecté biosourcé jaune métallisé avec verres miroir rouges. **425 €**
balenciaga.com



RÉVOLUTIONNAIRE

Avec son style avant-gardiste, la Phantomcat Nitro de Puma offre confort et performances sur tous les parcours. La technologie de la mousse Nitro dans la semelle intermédiaire apporte amorti et soutien, essentiels pour la stabilité durant le jeu. **200 €**
pumagolf.com

INDISPENSABLE

Adoptez cette saison la veste à capuche hydrofuge RLX. Très confortable. Fente d'aisance zippée devant au milieu. Deux poches poitrine intérieures. **799 €**
ralphlauren.fr



FOCUS

G730

Maximiser la distance était l'objectif principal lors de la conception du fer G730, générant des gains de distance d'environ quatre mètres grâce à la face flexible en acier inoxydable hyper 17-4. Ce n'est pas seulement de la distance, c'est aussi une hauteur maximale et une tolérance accrue pour des coups qui touchent et restent sur le green.

Le club avec shaft acier **225 €**
ping.com



GRAPHIQUE

Sur le parcours, le cardigan Malbon X Adidas apporte une touche ludique et vintage à vos tenues. Fabriqué avec des matériaux 100% recyclés. Edition limitée. **380 €**
malbongolf.com



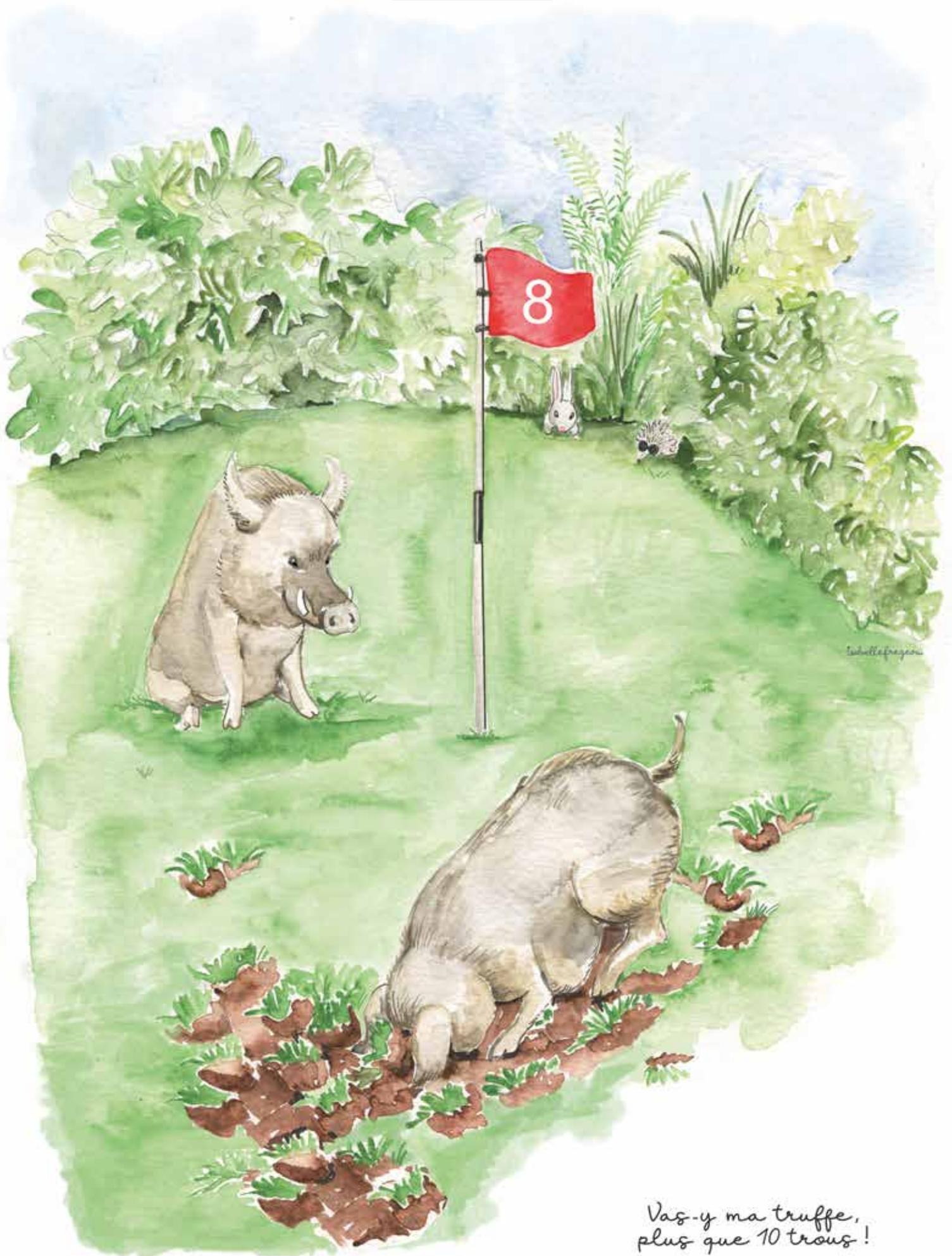
BAROUDEUR

Avec son look sportif et urbain, le sac Skimp sera le compagnon idéal pour vos sorties de golf. Ultra pratique, résistant, 100% étanche. **95 €**
skimp.fr

HIGH-TECH

Avec son design blanc mat, le nouveau chariot JuCad Carbon Travel SV 2.0 séduira par sa légèreté et sa résistance à la traction. Équipé du pack-technique 2.0, incluant une technicité de moteur et de stationnement de dernière génération, un connecteur magnétique ainsi qu'un indicateur de niveau de charge, intégré au chariot. **3990 €**
jucad.fr





L'uhellefrazou

Vas-y ma truffe,
plus que 10 trous !

JuCad®

Le monde du golf ▪ L'original 

VIVEZ L'EXCELLENCE

Légèreté Élégance Performance



6 ANS
DE GARANTIE
SUR TOUS LES
CADRES DE
CHARIOT

G430 MAX

10K™



PLUS DROIT. PLUS LOIN.

■ ■ *C'est un fait. Plus vos drives seront droits, plus votre balle ira loin. Le MOI record du G430 MAX 10K vous permet de toucher plus de fairways et de vous rapprocher du green.*



**NOTRE DRIVER LE PLUS
TOLÉRANT À CE JOUR.**



La couronne Carbonfly Wrap permet de gagner du poids pour abaisser le CG et réduire le spin.